



# Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automática



## Compruebe la respuesta

Sacúdalo suavemente  
Pregunte en voz alta: "¿Se encuentra bien?"



## Si no responde

Abra la vía aérea y compruebe la respiración

**Si no respira normalmente  
o no respira**

**Si respira normalmente**

**Llame al 112; encuentre y traiga un DEA**



## Comience inmediatamente la RCP

Coloque sus manos en el centro del pecho  
Dé 30 compresiones torácicas:

- Comprima firmemente al menos 5 cm de profundidad a una frecuencia de al menos 100/min
- Selle sus labios alrededor de la boca
- Insufle firmemente hasta que el pecho se eleve
- Dé la siguiente respiración cuando el pecho baje
- Continúe la RCP

**RCP 30:2**



## \* Colóquelo en posición de recuperación

- Llame al 112
- Continúe valorando que la respiración se mantiene normal



## Conecte el DEA y pegue los parches

Siga las indicaciones verbales inmediatamente  
Pegue un parche bajo la axila izquierda  
Pegue el otro parche bajo la clavícula derecha, junto al esternón  
Si hay más de un reanimador: no interrumpa la RCP



## Mantenga el sitio despejado y administre la descarga

Nadie debe tocar a la víctima  
- durante el análisis  
- durante la administración de la descarga

**Si la víctima comienza a despertarse: se mueve, abre los ojos y respira normalmente, detenga la RCP.  
Si permanece inconsciente, colóquelo en la posición de recuperación\*.**