

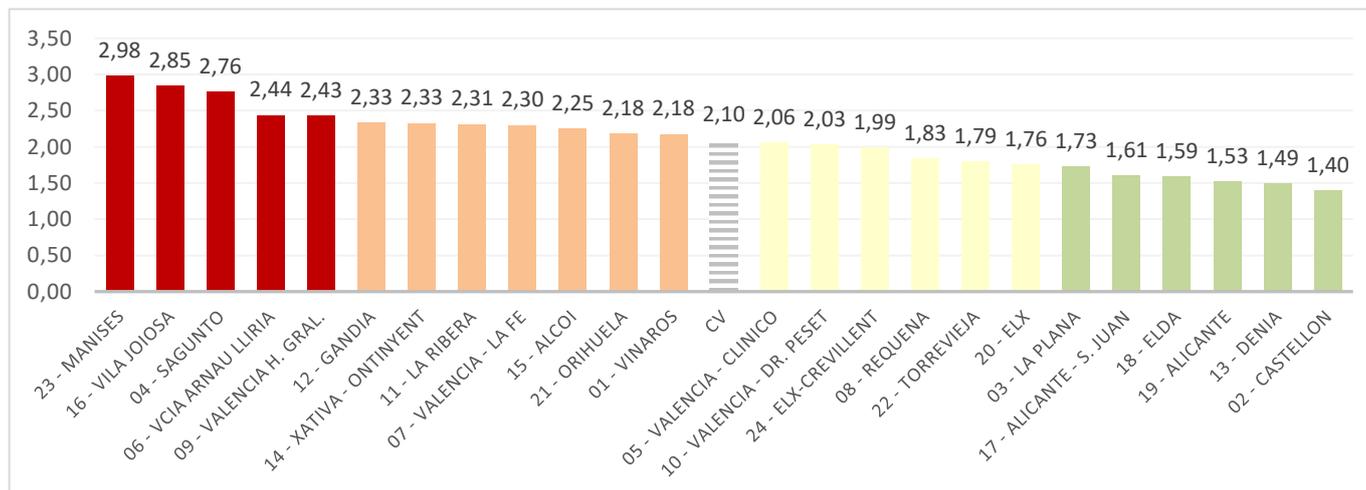
Azitromicina es un antibiótico de **amplio espectro** del grupo de los **macrólidos, derivado químicamente de la eritromicina**. Actúa inhibiendo la síntesis de las proteínas bacterianas por unión a la subunidad 50S del ribosoma. La molécula se distribuye ampliamente en el organismo, alcanzando concentraciones elevadas a nivel tisular (que superan hasta 50 veces su concentración plasmática): en tejidos diana se alcanzan niveles que superan la concentración mínima inhibitoria (CIM90) para patógenos habituales tras una dosis única de 500 mg. Se excreta mayoritariamente por vía biliar, y del 6 al 12% con la orina ¹. Su semivida de eliminación oscila entre las 65 y 72 h, con lo cual resulta detectable en el organismo hasta 15 días tras su administración.



A pesar de que puede ser utilizada en el tratamiento de diferentes infecciones bacterianas causadas por microorganismos sensibles, tal y como recogen las guías terapéuticas en nuestro medio, **en muy pocas ocasiones se trata del tratamiento de primera elección², salvo determinadas entidades clínicas o ciertas circunstancias del paciente** (como alergia o intolerancia a otros antibióticos).

USO DE AZITROMICINA EN LA COMUNITAT VALENCIANA

El consumo de antibióticos de uso sistémico en la Comunitat Valenciana supera la media nacional (16,7 Dosis Habitante Día (DHD), frente a 13,9 DHD (datos interanuales septiembre 2022). A pesar de que en los últimos años hay una ligera tendencia a la disminución en su consumo, **se ha incrementado la prescripción de macrólidos**, en concreto de azitromicina (la DHD del grupo de macrólidos en el SNS fue 1,85 (datos interanuales septiembre 2022). **En el año 2022, en la C. Valenciana su consumo aumentó un 67.4% respecto año previo**, suponiendo la dispensación de 771.109 envases.



La simplicidad de su posología, y las hipótesis formuladas sobre el uso este antibiótico durante la **pandemia** ocasionada por el virus SARS-CoV-2 en los últimos años son algunas de las causas que podrían explicar el incremento de su uso en los últimos años. No obstante, **no se ha demostrado que su uso en pacientes con covid-19 se beneficien de su uso, ni en ámbito intra ni extrahospitalario**, y en cambio expone a efectos adversos y generación de resistencias ³. Los **problemas de suministro de algunas presentaciones farmacéuticas** (especialmente en pediatría), también podrían haber influido en el incremento de su uso.

En el marco del PRAN, esta píldora informativa quiere contribuir al uso racional de este antibiótico, **para evitar su pérdida de efectividad y el incremento de las resistencias bacterianas**.

INDICACIONES Y POSOLOGÍAS

En **adultos y población pediátrica con peso superior a 45 kg**, las indicaciones y pautas posológicas que recoge su Ficha Técnica (FT) son las siguientes:

- En el caso de **chancroide y uretritis**, la posología es 1000 mg administrados en una única dosis. En caso de coinfección por *N. gonorrhoeae* se debe administrar en combinación con ceftriaxona.
- En el caso del **resto de indicaciones** (neumonía, exacerbación EPOC, otitis media aguda, sinusitis bacteriana aguda, faringoamigdalitis e infecciones de la piel y tejidos blandos) se recogen dos posibles regímenes posológicos: uno de 3 días de duración (administrando 500 mg diarios durante 3 días), o bien otro de 5 días de duración (administrando 500 mg el primer día, y 250 mg al día los siguientes 4 días).

En **población pediátrica**, en general, la dosis recomendada es de 10 mg/kg/día, administrados en una sola toma, durante 3 días consecutivos (dosis máxima 30 mg/kg). La faringoamigdalitis estreptocócica constituye una de las excepciones (dosis recomendada 20 mg/kg/día durante 3 días, con dosis máxima diaria de 500 mg) ¹.

USO EN PACIENTES CON ALTERACIÓN DE LA FUNCION HEPÁTICA, RENAL, EMBARAZO Y LACTANCIA

Dado que el hígado es la principal vía de eliminación de azitromicina, su uso debe realizarse con **precaución en pacientes que padezcan enfermedad hepática significativa**. En pacientes con **alteración de la función renal grave** (tasa de filtrado glomerular < 10 ml/min) se ha observado un incremento del 33% de la exposición sistémica a la azitromicina, por lo que **debe utilizarse con precaución**.

No se ha confirmado la seguridad del uso del principio activo azitromicina durante el embarazo, por lo que sólo debe utilizarse si el beneficio supera al riesgo. En cuanto a la **lactancia**, si bien la limitada información disponible en la literatura indica que **está presente en la leche materna** a una dosis diaria media máxima estimada 0,1-0,7 mg/kg/día, no se observaron efectos adversos graves ¹.

REACCIONES ADVERSAS E INTERACCIONES

Basándose en notificaciones de los ensayos clínicos y la experiencia postcomercialización, su Ficha Técnica ¹ recoge como **efecto adverso muy frecuente la diarrea** ($\geq 1/10$ casos), seguida en frecuencia por **dolor abdominal, náuseas, vómitos, cefalea y alteraciones analíticas** (del hemograma: linfopenia, elevación de eosinófilos, basófilos, neutrófilos y monocitos; y del HCO₃ en sangre) entre < 1/10 y $\geq 1/100$ casos). Entre **otras reacciones adversas descritas**, figura la prolongación del intervalo QT del electrocardiograma, alteraciones auditivas (acúfenos y sordera), alteraciones conductuales (agresividad, ansiedad, delirio, alucinaciones) y exacerbación de miastenia gravis (frecuencia no estimable). Como en el caso de otros antimicrobianos, su FT recoge la posible aparición de sobreinfecciones por microorganismos no sensibles, incluyendo hongos y la diarrea asociada a *Clostridium difficile*, por alteración de la microbiota habitual del colon.

Se han descrito **interacciones significativas** con otros medicamentos como digoxina, colchicina, zidovudina y ciclosporina, entre otros, así como con otros fármacos con capacidad para prolongar el intervalo QT del electrocardiograma ¹.

Bibliografía:

1. AEMPS. Centro de Información de Medicamentos (CIMA). Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>
2. Guía Terapéutica en Atención Primaria. SEMFYC, 8ª Edición, 2022.
3. Biblioteca Cochrane. Antibióticos para el tratamiento de la covid-19 <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD015025/full/es>
Imagen: Freepik.es