

# OBESIDAD Y EMBARAZO ¿ES MOMENTO DE ACTUAR?

Autores: César Victoria, Nuria Abril, Nerea Ruiz, Roberto Gironés

Hospital de Sagunto

## Introducción

A mediados del siglo pasado, la OMS declaró la Obesidad como una epidemia y en nuestro entorno poco se ha hecho para combatir esta epidemia. Los anuncios de comida con exceso de calorías siguen ocupando las horas centrales del día, anuncios cada vez más sugestivos.

La obesidad está asociada a condiciones de alto riesgo durante el embarazo como el aborto, la diabetes gestacional, la hipertensión, preeclampsia, parto prematuro, macrosomía y muerte fetales intraútero. La obesidad complicada con alguna de estas condiciones aumenta el riesgo de cesárea, pero también de complicaciones después de la cesárea como infecciones de la herida quirúrgica.

La prevalencia de la obesidad se ha incrementado a nivel mundial y afecta a la salud de al menos dos generaciones. No solo daña la salud de la mujer embarazada, sino también aumenta el riesgo de obesidad a su desdencencia. Phelan ya describió al embarazo como una "gran oportunidad y única" de abordaje para combatir la obesidad, ya que las mujeres con deseos gestacionales están muy sensibilizadas en la colaboración para conseguir un futuro bebe sano.

Es necesario conocer la prevalencia de la población que atendemos para profundizar en su estudio y valorar las posibilidades de actuación.

## Objetivos

- Conocer la prevalencia entre la población embarazada del área 4 de salud de la Comunidad Valenciana.
- Reflexionar sobre la actitud a tomar en la población

# OBESIDAD Y EMBARAZO ¿ES MOMENTO DE ACTUAR?

Autores: César Victoria, Nuria Abril, Nerea Ruiz, Roberto Gironés

Hospital de Sagunto

## Material y Método

Se revisan las historias de 1200 pacientes atendidas en el hospital de Sagunto entre los años 2018-2019. Se recogen los datos demográficos de las pacientes, el peso y la talla en el momento del conocimiento del embarazo y se calcula el índice de masa corporal siguiendo la fórmula de  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{talla (metros)}^2$ .

Se desestiman aquellas pacientes con datos incompletos, control tardío del embarazo o procedencia de otro centro donde se realizó el primer control. De las 1200 historias revisadas, solo se incluyen 1056 historias.

Los datos extraídos se plasman en una base de cálculo (Excell) donde se realizan los cálculos y las gráficas.

## Resultados

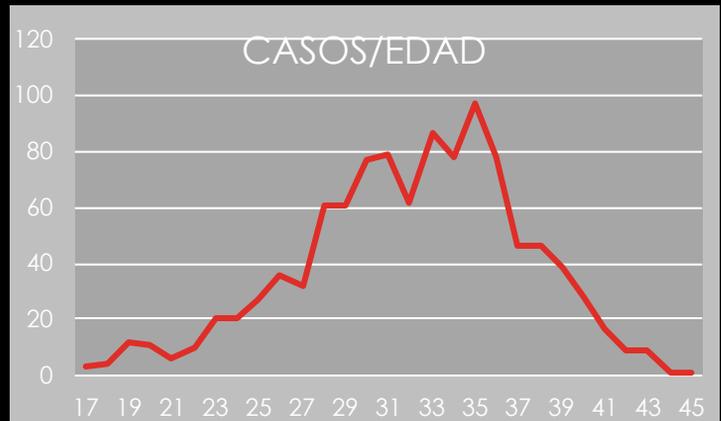
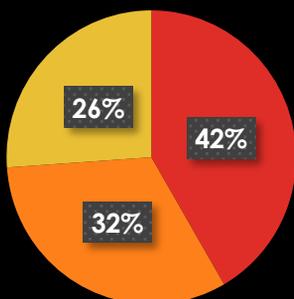
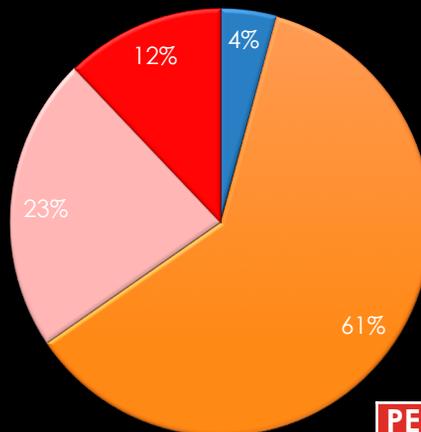


Gráfico 1 Distribución de los casos por edad en el momento del embarazo



## PARIDAD

- TOTAL
- PRIMIGESTAS
- SECUNDIGESTAS
- MULTIGESTAS



## PREVALENCIA

- INFRAPESO
- NORMOPESO
- SOBREPESO
- OBESIDAD

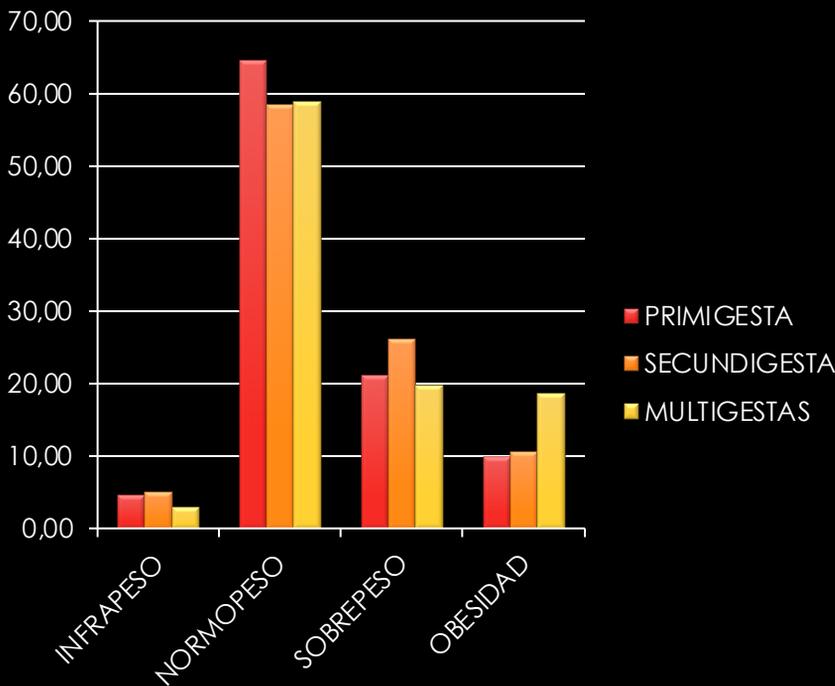
PESO	TOTAL
INFRAPESO	45
NORMOPESO	646
SOBREPESO	236
OBESIDAD	129

# OBESIDAD Y EMBARAZO ¿ES MOMENTO DE ACTUAR?

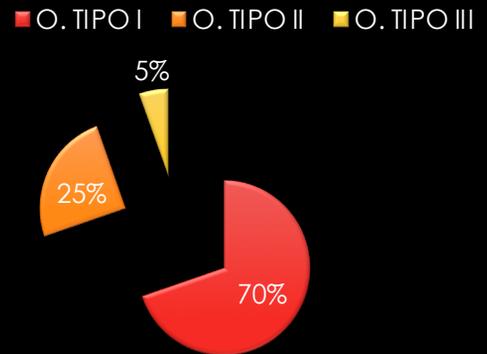
Autores: César Victoria, Nuria Abril, Nerea Ruiz, Roberto Gironés

Hospital de Sagunto

## Resultados



## TIPO DE OBESIDAD



## Conclusiones

1. La edad media de las pacientes fue de 32 años, momento en el cual empiezan a desarrollar su carrera profesional: les deja poco tiempo para cuidado de su cuerpo.
2. Un tercio de las mujeres embarazadas presenta alteración del peso por encima de su peso ideal.
3. Debemos fomentar el ejercicio entre las mujeres con deseo de embarazo, al igual que fomentamos la toma del ácido fólico. Con ello conseguiremos tener un menor número de embarazos con alteraciones del peso y por tanto menor número de complicaciones.