SERVICIO FARMACIA ATENCION PRIMARIA
Departamento Sagunto

NOTICIAS FARMACOTERAPÉUTICAS

FEBRERO- MARZO 2023

EFICACIA COMPARATIVA DE LAS INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS PARA LA FRAGILIDAD

La prevalencia de la fragilidad sigue aumentando a medida que la población mundial envejece. En la revista Age and Ageing se ha publicado una revisión sistemática con meta-análisis en red sobre las intervenciones no farmacológicas que aplicadas, mejoran o disminuyen la fragilidad en los pacientes. Revisaron 69 ensayos clínicos publicados desde el 2000 a septiembre de 2021, encontrando tipos diferentes de intervenciones: ejercicio físico (que a su vez se agrupaban en entrenamientos aeróbicos (n = 2), ejercicio mente-cuerpo (n = 4), entrenamientos de resistencia (n = 8), y entrenamientos físicos mixtos (n = 28)), entrenamiento psicosocial o cognitivo (n = 1), intervención nutricional (n = 13), intervención multicomponente (n = 21), evaluación geriátrica integral (n = 3), telemonitoreo domiciliario (n = 1) y/o el control activo.

La actividad física, las intervenciones multicomponente y la intervención nutricional, se asociaron con una reducción de la fragilidad en comparación con el control, de los cuales la actividad física, en concreto el entrenamiento de resistencia fue el tipo de intervención más eficaz.

PARACETAMOL COMBINADO CON OPIOIDES

Gracias a la sección de "Noticias" del CADIME nos hacemos eco de un interesante estudio de series temporales, que pone de manifiesto como la regulación de fármacos puede tener un importante impacto en los resultados en salud. Se trata de un estudio publicado en la revista JAMA que analiza la relación entre la recomendación de la FDA de limitar la dosis de paracetamol en los productos combinados con opioides (a 325 mg/comprimido), con las hospitalizaciones posteriores y los casos de insuficiencia hepática aguda (se asoció con una disminución estadísticamente significativa del 11% en la tasa anual de hospitalizaciones por toxicidad (OR 0,89; IC 95%, 0,88-0,90) y del 16% en la proporción anual de casos de insuficiencia hepática aguda (OR 0,84; IC 95 %, 0,77-0,92, p<0,001). En CIMA el 30% de las presentaciones de paracetamol con tramadol comercializadas están formuladas con 650 mg de paracetamol.

METFORMINA Y MALFORMACIONES CONGÉNITAS

El BMJ Open ha publicado una revisión sistemática y meta-análisis sobre riesgo de malformaciones mayores después de la exposición a metformina en el primer trimestre de gestación, a partir de 11 estudios (2 ECA y 9 cohortes observacionales). Se concluye que el no aumentó significativamente el riesgo de malformaciones congénitas mayores en general, ni para las indicaciones de síndrome ovario polisquístico, ni para la diabetes pregestacional.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública
DEPARTAMENTO DE SALUD DE SAGUNTO

dpsagunto_ap_farmacia@gva.es

962 339319

CORTICOIDES TÓPICOS EN LA INFANCIA

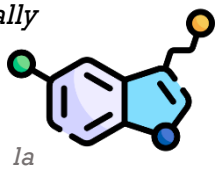
Los corticoides tópicos son un grupo de medicamentos indicados en el tratamiento de múltiples procesos inflamatorios cutáneos como dermatitis atópica, seborreica y psoriasis.
Su estructura molecular determina no sólo su potencia de acción sino también la posibilidad de producir efectos adversos. Cuando se precisa una acción potente, los corticoides de nueva generación son los que ofrecen mejor perfil de seguridad.
La piel de los niños, especialmente de los lactantes, facilita la absorción de los medicamentos tópicos, lo que hace imprescindible determinar en cada caso la forma farmacéutica más adecuada, y especificar la cantidad, modo de aplicación y duración del tratamiento. En la mayoría de los casos, una sola aplicación al día es suficiente. Si se realiza una aplicación correcta, los efectos adversos son escasos, más frecuentes a nivel local y reversibles en su mayor parte al finalizar el tratamiento. A pesar de que son medicamentos seguros, es muy habitual que los pacientes y sus familias presenten preocupación, resistencia o miedo cuando se pauta un corticoide tópico, por lo que es importante explorar esta posibilidad y resolver las dudas que se presenten.
Este es el contenido de la sinapsis del Boletín BIT Navarra, el cual puedes leer completo en el siguiente enlace.

Puedes descargar los boletines desde
http://sagunto.san.gva.es/boletin-fap
Diseño y maquetación para visualizar desde dispositivos móviles/tablets

TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

En nuestro blog de cabecera Rincón de Sísifo se celebra la entrada nº 700 y sus 14 años de andadura (¡Enhorabuena!) con esta estupenda entrada sobre el tratamiento de la depresión en Atención Primaria.
La entrada es larga, pero recoge toda una serie de referencias bibliográficas, tablas y resúmenes de gran utilidad, como por ejemplo: Seguridad de los antidepresivos y selección en casos específicos, tratamiento de un nuevo episodio de depresión menos grave, tratamiento de un nuevo episodio de depresión más grave, prevención de recaídas, tratamientos de segunda línea, tratamiento en poblaciones específicas, cambio de antidepresivo, interrupción de antidepresivo, entre otros. No nos resistimos a subrayar el colofón de la entrada, en donde cita la revisión de Nature, que termina su apartado de discusión con el siguiente párrafo:

"This review suggests that the huge research effort based on the serotonin hypothesis has not produced convincing evidence of a biochemical basis to depression. This is consistent with research on many other biological markers. We suggest it is time to acknowledge that the serotonin theory of depression is not empirically substantiated."



"Esta revisión sugiere que el gran esfuerzo de investigación basado en la hipótesis de la serotonina no ha producido evidencia convincente de una base bioquímica para la depresión. Esto es consistente con la investigación sobre muchos otros marcadores biológicos. Sugerimos que es hora de reconocer que la teoría de la serotonina sobre la depresión no está fundamentada empíricamente".

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública
DEPARTAMENTO DE SALUD DE SAGUNTO

dpsagunto_ap_farmacia@gva.es

962 339319