

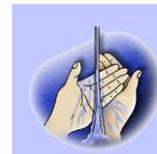
RECOMENDACIONES UNIVERSALES DE HIGIENE (2)

H 02

Pasos del lavado higiénico y antisepsia de manos

Duración: 15 a 30 segundos de tiempo de frotación con el jabón.

1º.- Mojar las manos con agua



2º.- Depositar en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir toda la superficie de las manos y frotar las palmas entre sí.



3º.- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4º.- Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



5º.- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6º.- Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



7º.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8º.- Aclarar las manos con abundante agua hasta retirar el jabón completamente.



9º.- Secar las manos completamente con toalla de papel de un solo uso. Cerrar el grifo con el mismo papel antes de desecharlo, si no se dispone de sistema de accionado con el pie o el codo.



Antisepsia de manos con solución hidroalcohólica:

Producto: Solución hidroalcohólica

Indicaciones:

Es imprescindible que las manos no estén visiblemente sucias:

- Antes de ponerse guantes estériles para insertar un catéter central intravascular.
- Antes de insertar un catéter vesical u otro dispositivo invasivo que no requiera un procedimiento quirúrgico.
- Antes y después de atender a pacientes colonizados/infectados por patógenos multirresistentes y antes de atender a pacientes inmunodeprimidos.
- Preparación de medicación y nutriciones parenterales en campana de flujo laminar.
- La técnica por frotación con solución hidroalcohólica es una alternativa al lavado higiénico, para las indicaciones descritas en dicho apartado porque facilita su cumplimiento.

1º.- Depositar en la palma de la mano la cantidad de solución indicada por el fabricante y frotar las palmas de las manos.



2º.- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



3º.- Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



4º.- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



5º.- Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



6º.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Duración: 30 segundos hasta que las manos estén completamente secas.

Recuerda que después del uso repetido de soluciones hidroalcohólicas (5-10 veces) se recomienda lavarse las manos con agua y jabón.