

EXPLORACIÓN PEDIÁTRICA Y DEL RECIÉN NACIDO

Dr. Manuel Andrés Zamorano

Médico Jefe del Servicio de Pediatría

La exploración del RN, tras el alta hospitalaria, debe realizarse de manera que *“la búsqueda de la normalidad, excluya lo anormal o patológico”*. Así, es conveniente realizar una exploración sistemática y en dirección cefalo-caudal (estando en posición decúbito supino), que incluya:

- **Aspecto general:**
 - Fenotipo
 - Estado de nutrición
 - Coloración
 - Grado de alerta (llanto, reactividad)
 - Erupciones
 - Nevus,...
- **Cráneo:**
 - Tamaño (PC)
 - Morfología (asimetría posicional, craneosinostosis, caput, cefalohematoma)
 - Fontanela (tamaño y tensión)
 - Estado de las suturas craneales,...
- **Cara:**
 - Expresividad y simetría facial
 - Ojos, Pupilas (cataratas, visión)
 - Nariz
 - Orejas (morfología, audición...)
 - Boca (paladar, lengua, encías, orofaringe, frenillos...)
- **Cuello:**
 - Movilidad
 - Esternocleidomastoideos (hematoma, contractura, acortamiento)
 - Clavículas (callo de fractura...)
- **Tórax:**
 - Morfología parrilla costal
 - Esternón
 - Auscultación cardiaca (soplos, tonos cardíacos, frecuencia cardíaca...)
 - Auscultación pulmonar (ventilación)
- **Abdomen:**
 - Palpación (riñones, hígado, bazo...)
 - Cordón
 - Ombligo (hernia, granuloma...)
- **Ingles:**
 - Pulsos periféricos
 - Hernia inguinal
 - Testes inguinales,...
- **Genitales:**
 - Masculinos (hipospadias, criptorquidia, hidrocele...)
 - Femeninos
- **Ano:**
 - Posición
 - Esfínter,...
- **Caderas:**
 - Movilidad articulación coxofemoral
 - Simetría de pliegues glúteos
- **Miembros, manos y pies:**
 - Morfología
 - Simetría
 - Movilidad,...
- **Espalda (decúbito prono):**
 - Nuca (encefalocele, angioma)
 - Columna (espina bífida oculta, fosa sacrocoxígea...)
- **Neurológico:**
 - Actividad espontánea
 - Tono muscular
 - Reflejos arcaicos,...