

# Vértigo

## Recomendaciones al alta para pacientes



Es la sensación de giro de objetos. Causa pérdida del equilibrio y en ocasiones náuseas y vómitos.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Si los síntomas son severos, descanse en cama.
- Los movimientos de la cabeza o el cambiar de posición, pueden causar que los síntomas empeoren. Hágalo con cuidado y despacio (como en cámara lenta). Casi siempre usted encontrará una posición en la cual usted se sienta mejor, tal como acostándose de lado o acostándose de espaldas con la cabeza sobre unas almohadas.
- No maneje o trabaje con maquinaria peligrosa por lo menos tres días después de no sufrir nuevos vértigos.
- Tome los medicamentos de acuerdo a lo recetado para aliviar sus síntomas.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

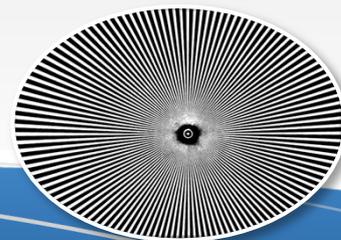
- Los síntomas empeoran.
- Fiebre por encima de los 37.5 grados.
- Vómitos que no hayan sido aliviados con los medicamentos recetados.
- Aumento de la debilidad o desmayos.
- Dolor de cabeza fuerte o sensación de sueño fuera de lo normal.
- Dificultad para hablar o para mover brazos o piernas.

### Cuestiones importantes

Hay muchas causas para el vértigo (una infección viral, cambios degenerativos en el oído interno o falta de circulación al centro del equilibrio).

Puede ser provocado por un movimiento de la cabeza a una posición no común (como inclinar la cabeza hacia atrás para mirar el techo).

Puede acompañarse de pérdida de audición o un zumbido en uno o ambos oídos.



Puede durar segundos, minutos o varias horas. Una vez que haya terminado, puede ser que nunca vuelva a tener otro. Sin embargo, puede ser que también los síntomas vuelvan a ocurrir varias veces dependiendo de la causa.