

Uso seguro de medicamentos

Recomendaciones al alta para pacientes



El mejor consejo que podemos darle, para tratar de evitar errores, es que se informe y conozca bien los medicamentos que utiliza.

- **Guarde los medicamentos en sus envases originales.** Evitará confundirlos.
- **Nunca tome medicamentos que esté tomando otra persona,** ya que no sabe si la dosis es adecuada para usted o si puede ser alérgico a ellos.
- **Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando.** Muchos envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos.
- **Respete el horario de toma de la medicación.** Si olvida alguna toma, es mejor que espere a la próxima. Nunca tome una dosis doble.
- **No parta, abra o triture ningún comprimido** sin asegurarse antes que sea posible hacerlo, según las instrucciones del prospecto.
- **Para tomar los medicamentos líquidos,** utilice únicamente la cuchara o el dosificador incluidos junto con ellos. Pueden producirse errores en la dosis si utiliza otras cucharas.
- **No conserve los medicamentos** en cocina, baño o en lugares expuestos directamente a la luz. El calor, la humedad y la luz pueden afectarles.
- **Mantenga los medicamentos que usted toma separados** de los medicamentos para animales y de productos de limpieza para el hogar.
- **No guarde medicamentos en forma de crema o pomada** junto a sus productos de higiene personal.
- **Conserve el prospecto** de cada medicamento y léalo siempre que tenga cualquier duda sobre las instrucciones que debe seguir.

Cuestiones importantes

Haga una lista de los medicamentos que está tomando. Anote en ella el nombre y la dosis, cuándo debe tomarlos, durante cuánto tiempo y si debe tener alguna precaución especial.

Anote además, si es alérgico a algún medicamento o alimento.

Lleve esta lista cuando vaya al hospital. Los médicos necesitarán saber lo que usted está tomando.

Cuando le den el alta hospitalaria, pregunte todo lo que necesite saber a su médico o enfermera.



Los profesionales sanitarios que le atienden se esfuerzan por mantener su salud, pero no olvide que usted es responsable de tomar correctamente los medicamentos que le han indicado.