

# Trombosis venosa profunda

## Recomendaciones al alta para pacientes



Cuando el flujo de sangre en las venas profundas se interrumpe debido a la formación de un trombo (coágulo de sangre).

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

- El tratamiento de la trombosis venosa profunda es la anticoagulación, que reduce la capacidad de la sangre para formar coágulos.
- Con el apoyo de un equipo médico adecuado, este tratamiento se puede realizar en su domicilio de forma tan eficaz y segura como si estuviese ingresado en el Hospital.
- Inicialmente el tratamiento se administra en forma de inyecciones subcutáneas de "heparinas de bajo peso molecular" y/o anticoagulantes administrados por vía oral.
- La duración de este tratamiento es variable (habitualmente varios meses).

### OBJETIVOS, BENEFICIOS Y RIESGOS DEL TRATAMIENTO

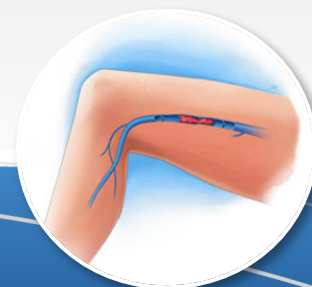
- Con este tratamiento se pretende minimizar la posibilidad de que fragmentos del trombo se desprendan y provoquen una embolia pulmonar, que incluso puede ocurrir a pesar de una correcta anticoagulación.
- También se pretende evitar la progresión de la trombosis y disminuir las secuelas por insuficiencia venosa.
- El principal riesgo del tratamiento es que se produzca una hemorragia. No obstante deben recordar que los beneficios esperados en términos de protección frente a complicaciones graves lo superan ampliamente.

### Cuestiones importantes

En su caso la trombosis se ha visualizado mediante técnicas de imagen (ecografía).

Puede manifestarse con síntomas que dependen de la obstrucción al drenaje de la extremidad o complicaciones graves, incluso mortales, como consecuencia del embolismo pulmonar.

Por tanto, el cumplimiento del tratamiento resulta imprescindible.



El tratamiento más eficaz para la trombosis venosa profunda es la anticoagulación.