

# Sondaje vesical

## Recomendaciones al alta para pacientes

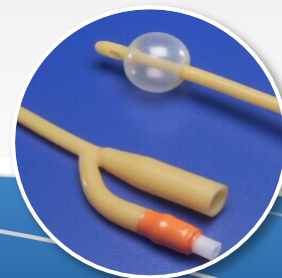


Usted es portador de una sonda vesical. Para asegurar su bienestar y el funcionamiento de la misma, debe seguir las siguientes instrucciones:

- **Cuidados de la sonda:** La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estar por encima de la cintura cuando se ponga de pie. La bolsa de circuito cerrado ha de cambiarse cada 8 ó 10 días o por desconexión accidental. Debe vaciarse cada 6 horas como mínimo y siempre que esté llena.
- El cuidado incluye la inspección del meato uretral por si hay hinchazón, enrojecimiento o supuración.
- **Higiene:** Debe lavarse las manos para cualquier procedimiento antes y después con extrema limpieza. Debe ducharse diariamente. Debe realizar una correcta higiene genital, de delante atrás.
- **Sujeción de la sonda:** El sistema colector se puede llevar por debajo de la ropa, sujeto a la pierna. Si ha de estar mucho tiempo en cama, es conveniente fijar la sonda al abdomen para evitar lesiones por arrancamientos accidentales.
- **Alimentación:** Si no existe contraindicación beba abundantes líquidos (2 litros diarios) de agua, infusiones o fruta natural. Debe evitar el estreñimiento realizando una dieta rica en fibra. Para disminuir el olor de la orina puede evitar los espárragos, la coliflor o el pepino.
- **Actividad física:** El ser portador de una sonda vesical no supone ninguna limitación para realizar sus actividades de la vida diaria.

### Acudir al Centro de Salud si:

- Fiebre superior a 38°C.
- Dolor, enrojecimiento o supuración en la zona de la sonda.
- Orina maloliente o con mucho sedimento.
- Si observa sangre de forma mantenida en la orina.
- Si sale orina alrededor de la sonda frecuentemente.
- Si hay un cese brusco en la expulsión de orina a la bolsa.
- En el caso de caída de la sonda.
- Cuando se le haya dado fecha de cambio de sonda.



Recuerde que las sondas vesicales deben cambiarse periódicamente en su Centro de Salud; para ello consulte con el personal sanitario.