

Anafilaxia

Recomendaciones al alta para pacientes



Consiste en la aparición en el cuerpo de enrojecimiento, picor, dificultad para tragar, mareo y a veces dificultad para respirar.

Puede haber sido causada por la picadura de algún insecto, porque haya ingerido algún alimento o medicamento al que usted es alérgico:

- **Si ha ocurrido tras picadura de insecto**, deberá protegerse con ropa cuando esté al aire libre.
- **Si ha ocurrido tras comer algún alimento**, debe evitarlo siempre, revisando el etiquetado de los envases por si contienen trazas del mismo.
- **Si ha ocurrido tras la toma o inyección de un medicamento**, no deberá tomarlo nunca más ni por boca ni inyectado. Deberá advertir a su médico y cuando acuda a un Servicio de Urgencias.

Los síntomas podrían reaparecer tras mejorar con el tratamiento incluso días después. En ese caso debe ponerse en contacto con el Servicio de Urgencias más próximo.

Cuestiones importantes

Es conveniente llevar una cadena o pulsera que informe de sus alergias.

Se le ha recetado un auto-inyector de adrenalina que es el medicamento principal para la anafilaxia. Debe llevarlo siempre con usted.

En caso de nuevo contacto con la sustancia a la que es alérgico, si comienza a notar los mismos síntomas aunque sean leves, debe inyectárselo en la cara externa del muslo, incluso con ropa y acudir al Servicio de Urgencias más próximo.

Tenga en cuenta la caducidad del auto-inyector y pida a su médico una nueva receta antes de la fecha de caducidad.



Tenga en cuenta que si vuelve a tener una reacción alérgica por la misma causa, podría ser más grave que la anterior.