

# Oxigenoterapia domiciliaria

## Recomendaciones al alta para pacientes



Debe comprender su problema, saber modificar sus hábitos, reorganizar sus actividades y asumir sus limitaciones.

- Mantener la casa bien ventilada y a una temperatura adecuada.
- Disponer del teléfono de la empresa suministradora siempre a mano.
- Tener gafas nasales de repuesto.
- No almacenar las fuentes de oxígeno en lugares cerrados ni húmedos.
- El depósito de oxígeno debe colocarse, como mínimo, a 2 metros de fuentes de calor y de cualquier tipo de llama. Se debe cerrar la fuente de oxígeno ante cualquier sospecha de incendio. Es imprescindible entender que el paciente que no debe fumar.
- Realizar el lavado de gafas o mascarillas con agua jabonosa a diario. Secado al aire. Semanalmente lavar con una solución de clorhexidina al 2%, al igual que las alargaderas.
- Las alargaderas de los sistemas de administración de oxígeno deben ser suficientes para permitir la deambulación dentro del domicilio evitando empalmes, acodamientos y que excedan de los 17 metros.
- Colocar siempre las fuentes de oxígeno en posición vertical. No hacer operaciones violentas ni golpearlas.
- Si desea viajar debe realizar los trámites administrativos precisos siempre avisando previamente a la empresa suministradora para programar los contactos con los nuevos proveedores.
- Si desea viajar en avión debe consultar a su médico de familia.

### Cuestiones importantes

- Adicción** No provoca adicción ni efectos secundarios.
- Mínimo** Como mínimo 16 horas diarias continuas incluyendo la noche.
- Necesidad** Imprescindible durante el sueño, comidas y el ejercicio.
- Tabaco** Queda absolutamente prohibido fumar en la habitación.
- Efectos** Alarga la vida y mejora su calidad, reduce los ingresos. No disminuye la fatiga.



El conocimiento de la enfermedad y de los beneficios que le aportará el tratamiento van a influir en su buen uso y cumplimiento.