

# Supervivencia en el box de trauma 2 Miembro superior



Mónica Raimúndez López

Federico Soro Honrubia

R1-R2 cirugía ortopédica y traumatología - H. Sagunto

# Estructura



# Dolor de hombro





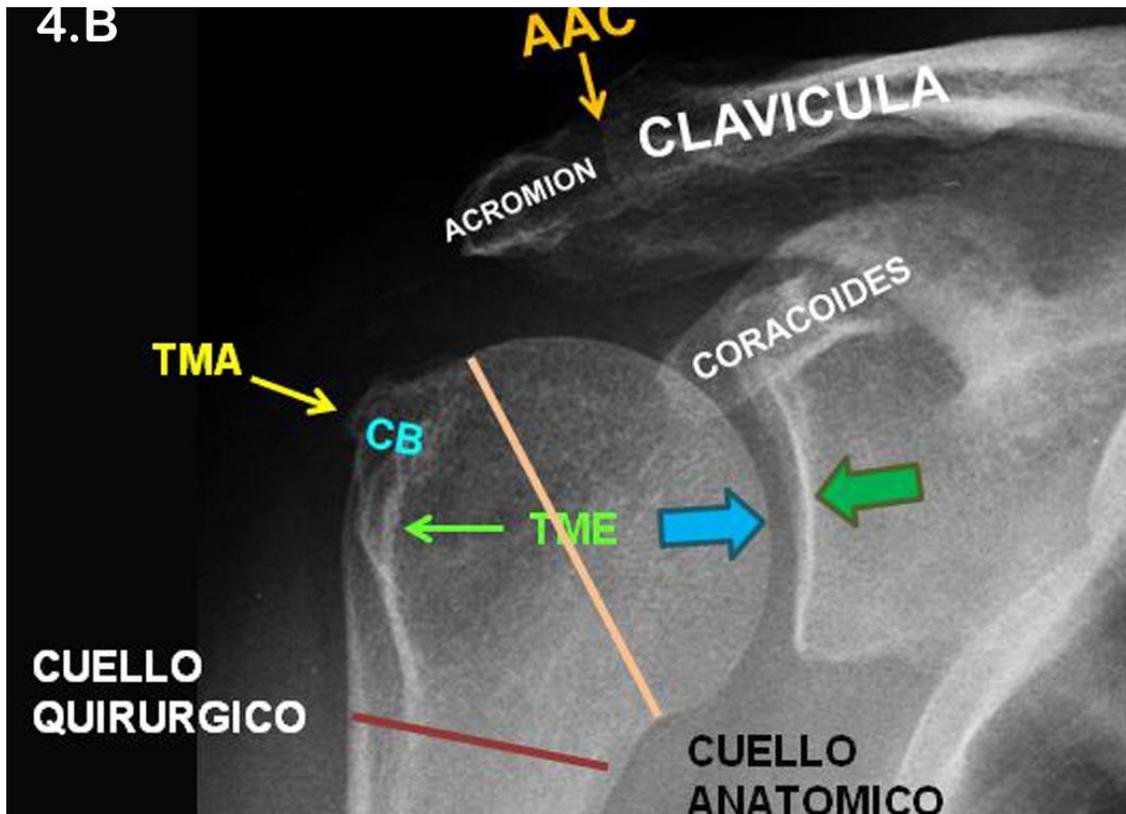
# Dolor de hombro

## Inspección

- ▶ Asimetrías.
- ▶ Deformidades.
- ▶ Cambios cutáneos.
- ▶ Recorrido clavicular, articulación AC, deltoides.

# Dolor de hombro

## Exploración

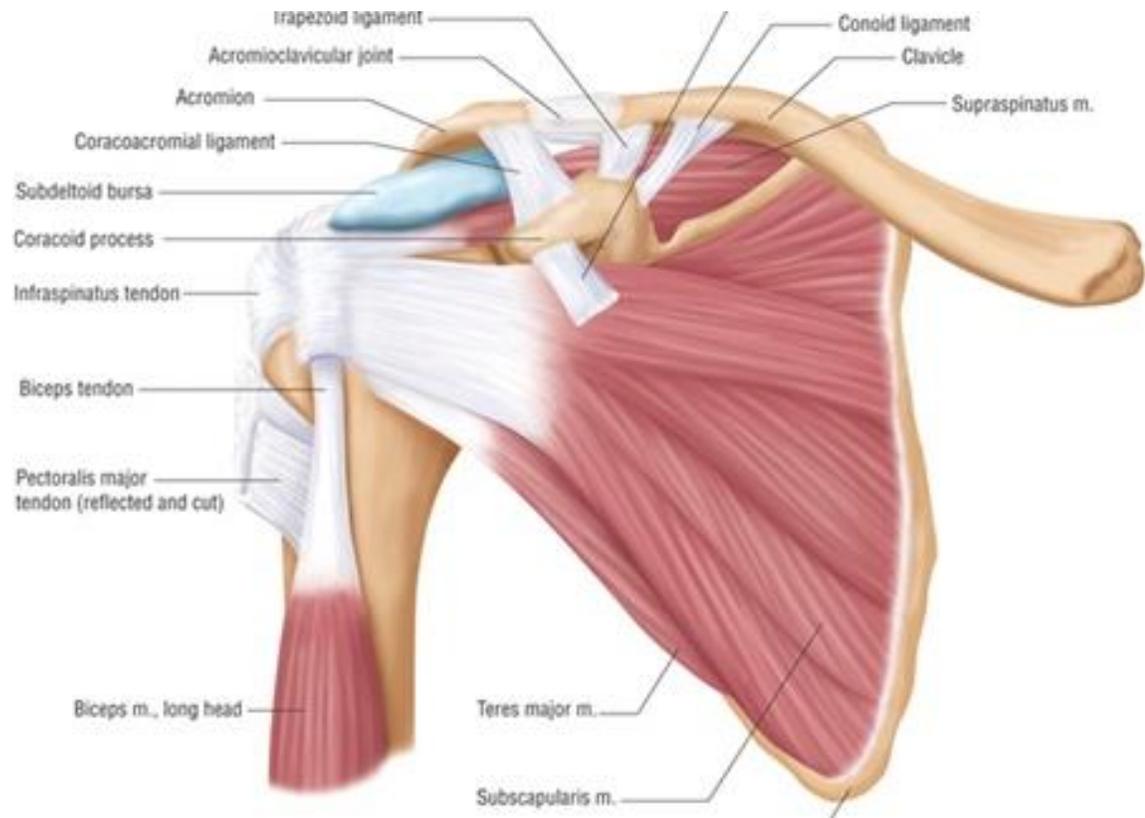


### ► Palpación:

- Recorrido claviclar.
- Articulación AC.
- Acromion.
- Cabeza humeral.

# Dolor de hombro

## Exploración



- ▶ **Movilidad activa 1° - movilidad pasiva 2°**
- ▶ **Deltoides.** Abducción, antepulsión, retropulsión.
- ▶ **Supraespinoso.** ABD primeros grados. Rotación externa.
- ▶ **Infraespinoso.** Rotación externa, ABD, ADD.
- ▶ **Subescapular.** Rotación interna, ADD.
- ▶ **PLB.** Flexión codo, antepulsión.

# Dolor de hombro

## Hombro envejecido

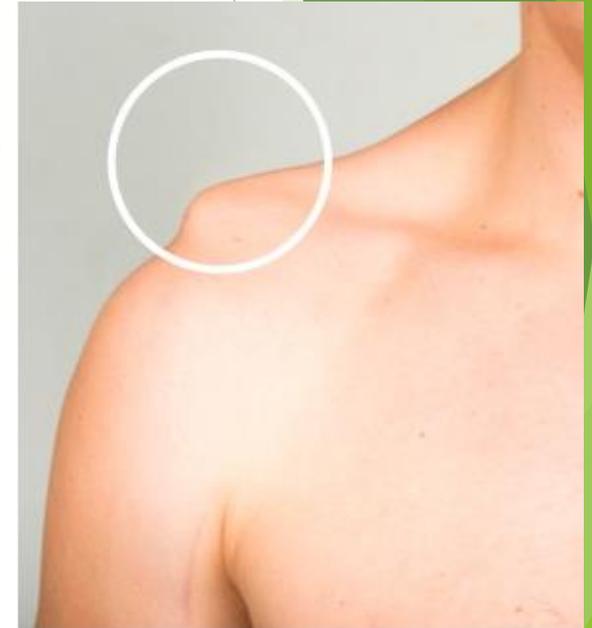
- ▶ Dolor de tiempo de evolución.
- ▶ Impotencia funcional sin traumatismo.
- ▶ Ausencia de alteraciones a la inspección y la palpación.
- ▶ Hombro artrósico, rotura degenerativa de manguito.
- ▶ Inmovilización con cabestrillo para control del dolor.



# Dolor de hombro

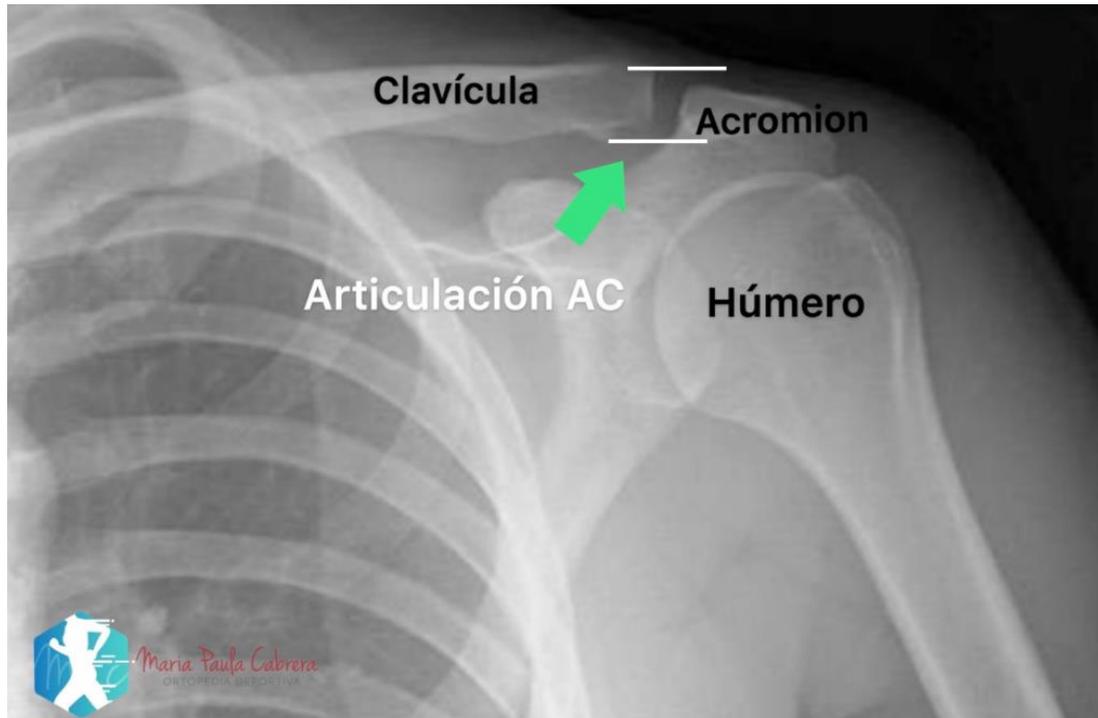
## Signo de la tecla

- ▶ Protrusión clavicular a la palpación.
- ▶ La clavícula es reductible y al ceder presión asciende de nuevo.
- ▶ Luxación acromioclavicular.



# Dolor de hombro

## Luxación acromio-clavicular



- ▶ Ligamentos acromioclaviculares controlan luxación AP.
- ▶ Coracoclaviculares la luxación superior.
- ▶ Traumatismo directo sobre acromion.
- ▶ Dolor a la movilización del hombro ipsilateral.



Dolor de hombro  
Luxación acromio-clavicular



# Dolor de hombro

## Fractura de clavícula

- ▶ Inspección:
  - ▶ Deformidad.
  - ▶ Posturas antiálgicas.
  - ▶ Cambios cutáneos.
- ▶ Exploración:
  - ▶ Impotencia funcional hombro ipsilateral.
  - ▶ Movilidad pasiva limitada por dolor.
  - ▶ Palpación dolorosa con crepitación y desplazamiento de fragmentos.
  - ▶ NV distal: plexo braquial, subclavias.
- ▶ Tratamiento inicial: inmovilización con cabestrillo o vendaje en 8.

# Dolor de hombro

## Fractura de clavícula



- ▶ Tercio lateral:
  - ▶ Edad avanzada.
  - ▶ DD con luxación acromioclavicular a la inspección y exploración.

# Dolor de hombro

## Fractura de clavícula

- ▶ Tercio medio:
  - ▶ Las más frecuentes.
  - ▶ Niños, jóvenes activos.





# Dolor de hombro

## Fractura de clavícula

- ▶ Tercio medial:
  - ▶ Las menos frecuentes.
  - ▶ Edad avanzada.

# Dolor de hombro

## Charretera

- ▶ Medialización de cabeza humeral, no se palpa.
- ▶ Protrusión acromion pudiendo palpase espacio subacromial.
- ▶ Luxación glenohumeral anterior.





## Dolor de hombro

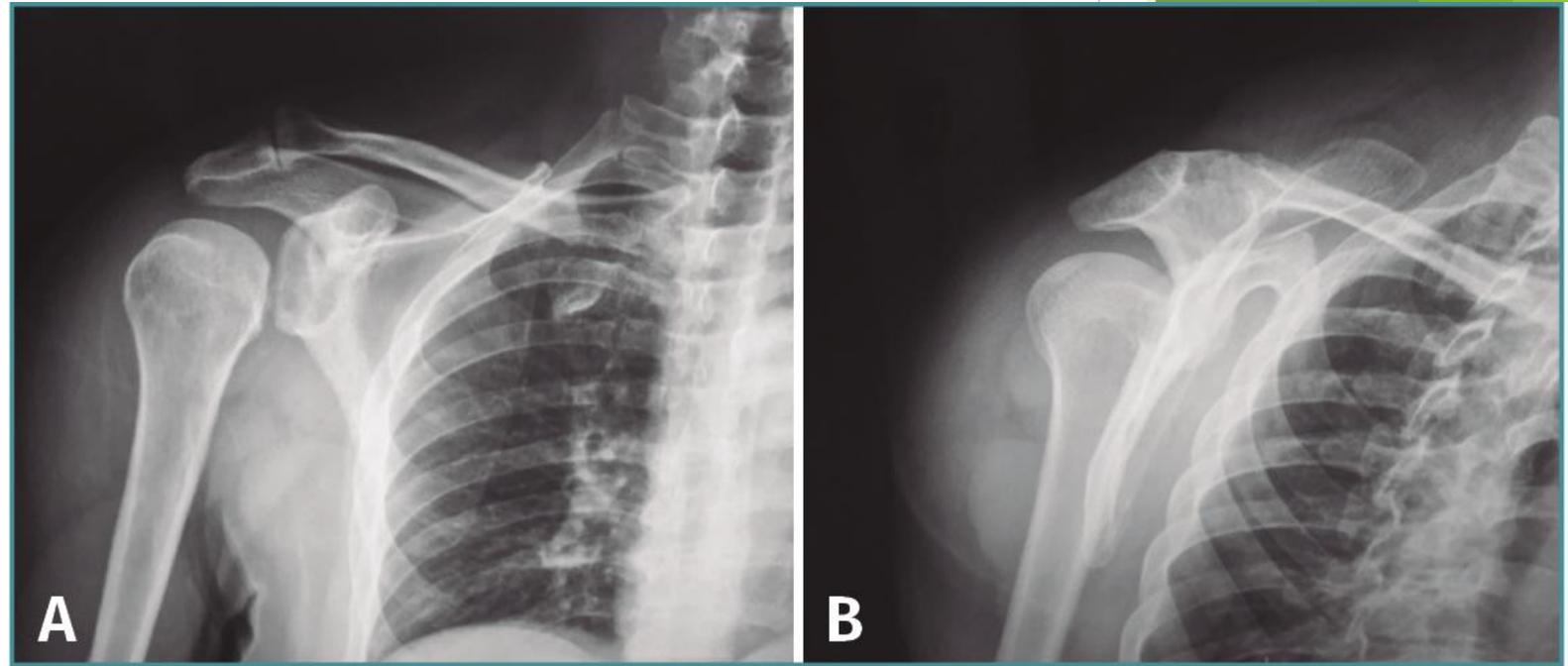
### Luxación glenohumeral anterior

- ▶ La más frecuente.
- ▶ Lesión en abducción, extensión y rotación externa.
- ▶ Exploración:
  - ▶ Movilidad pasiva reducida con rotación externa bloqueada.
  - ▶ NV distal (nervio axilar).
  - ▶ Rx (fracturas asociadas) - reducción mediante tracción - inmovilización con cabestrillo - Rx.

# Dolor de hombro

## Luxación glenohumeral posterior

- ▶ Lesión en adducción, rotación interna y flexión.
- ▶ Alto impacto: electrocuciones, crisis epilépticas.
- ▶ Signo de la bombilla en Rx - **PASA DESAPERCIBIDA.**
- ▶ Reducción e inmovilización con cabestrillo.





## Dolor de hombro Hennequin

- ▶ Hematoma en brazo y región pectoral.
- ▶ Rápida instauración y extenso.
- ▶ Patognomónico fractura húmero proximal.

# Dolor de hombro

## Fractura húmero proximal



- ▶ Exploración:
  - ▶ Impotencia funcional.
  - ▶ Palpación dolorosa sobre cabeza humeral.
  - ▶ Dolor a la movilización pasiva.



Dolor de hombro  
Fractura húmero proximal



## Dolor de hombro Fractura luxación humeral

- ▶ Fractura en tercio proximal húmero.
- ▶ Desplazamiento de la cabeza con incongruencia articular.

# Dolor de hombro

## Fractura glenoides y escápula

### ► Inspección:

- No deformidad ni Hennequin.
- Posturas antiálgicas.

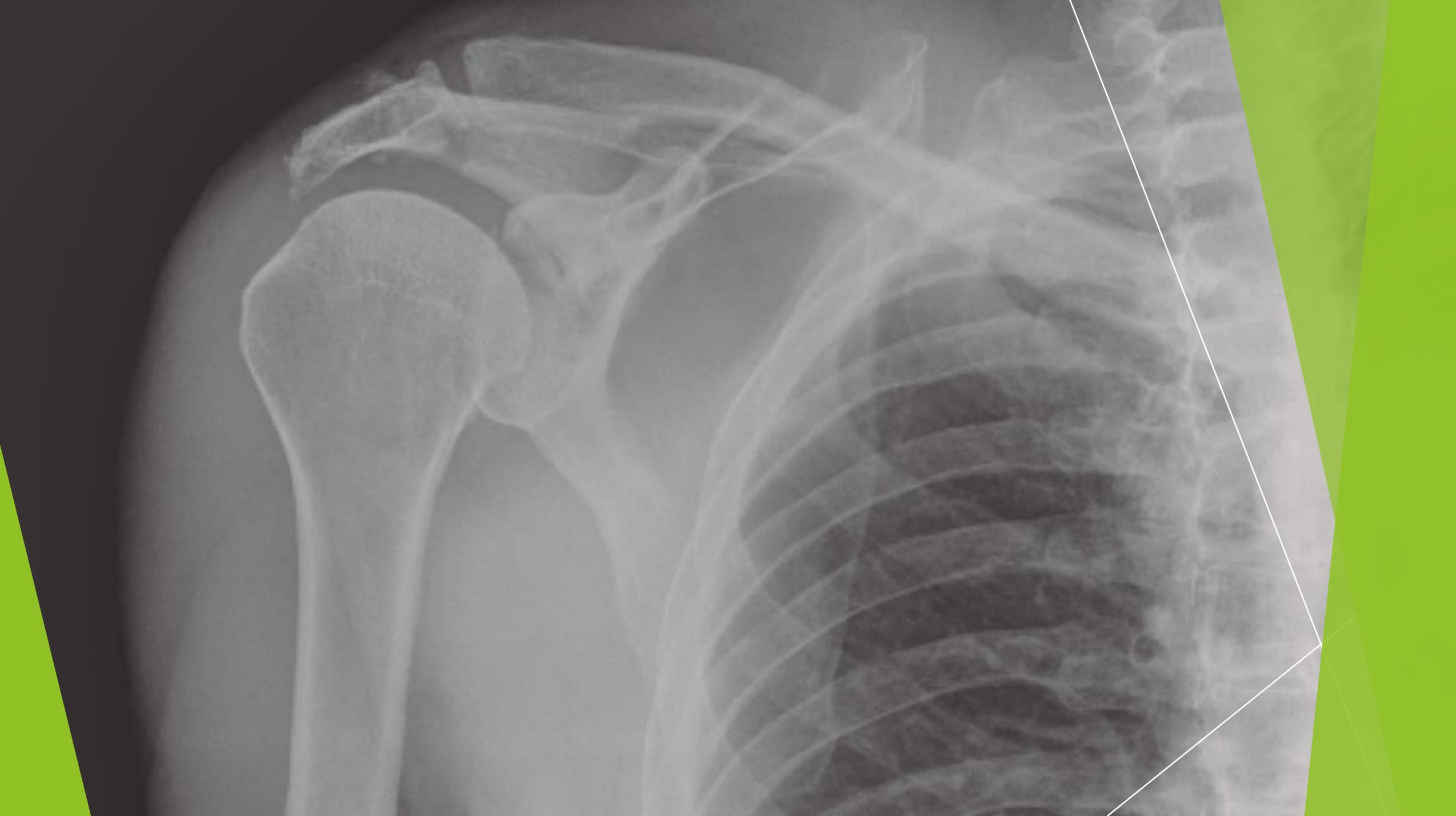
### ► Exploración:

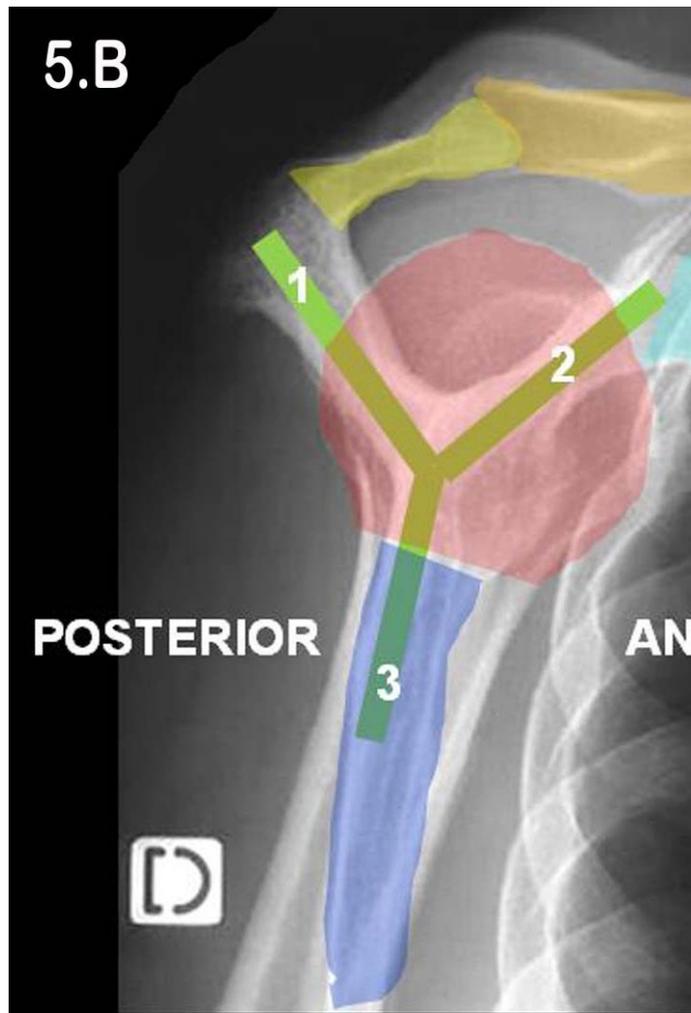
- Impotencia funcional hombro ipsilateral.
- Movilidad pasiva limitada por dolor.
- Ausencia de dolor a la palpación de cabeza humeral.

### ► Rx → TAC

### ► Tratamiento inicial: inmovilización con cabestrillo.







Dolor de hombro  
Fractura glenoides y escápula

# Dolor de codo



# Dolor de codo

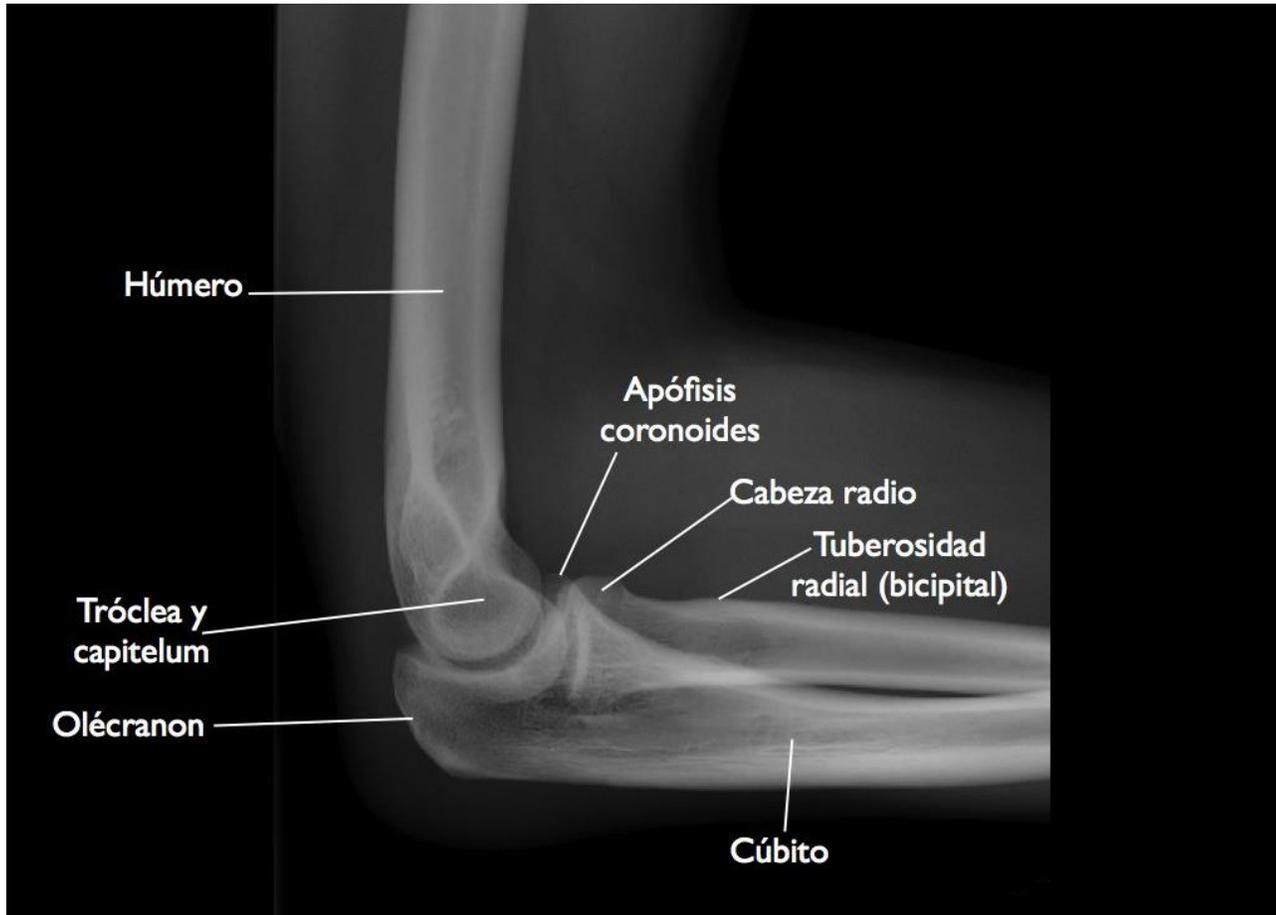
## Inspección

- ▶ Asimetrías.
- ▶ Deformidades - **triángulo de Nelaton**.
- ▶ Tumefacción con pérdida de prominencias óseas.
- ▶ Cambios cutáneos.



# Dolor de codo

## Exploración

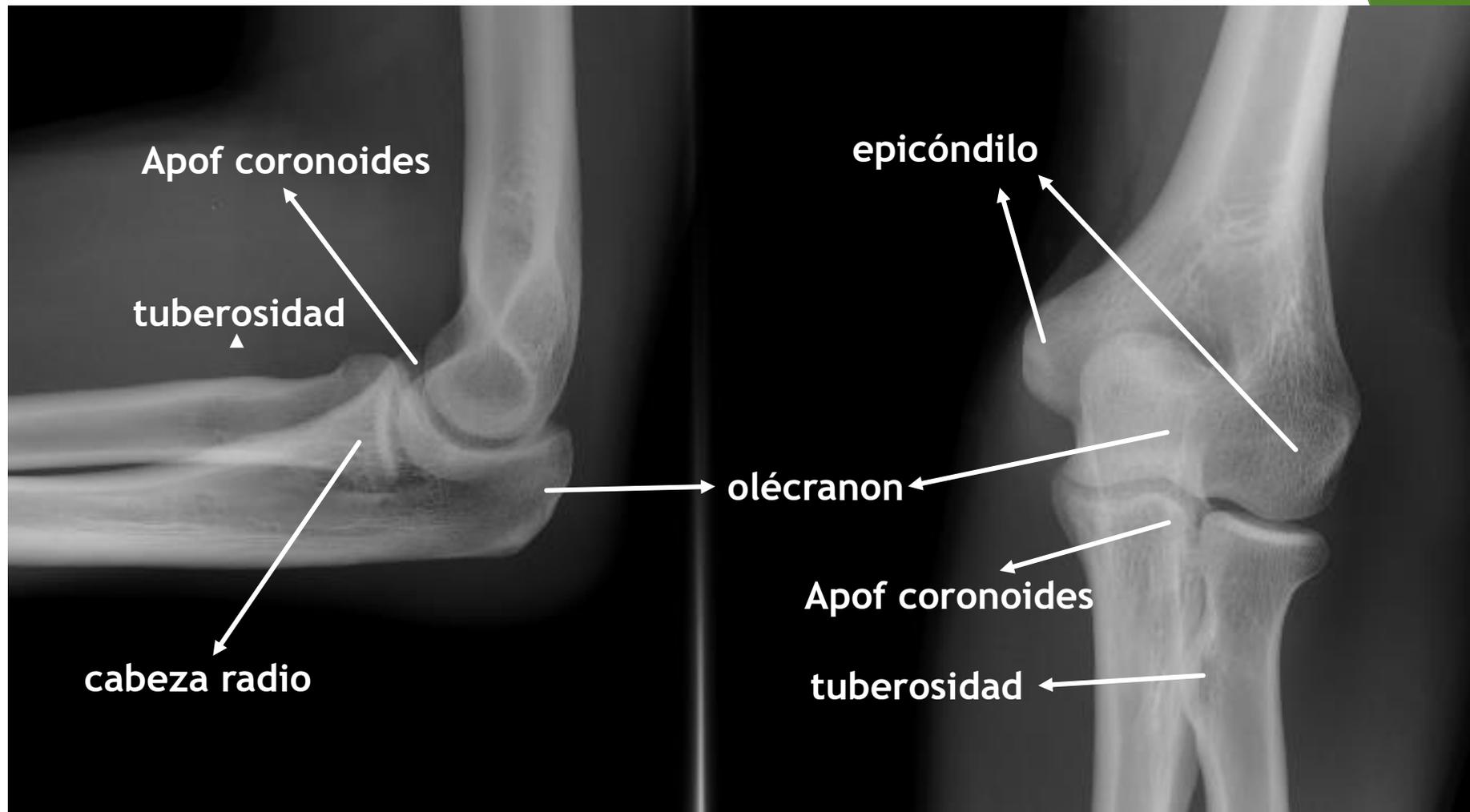


### ▶ Palpación:

- ▶ Epicóndilo.
- ▶ Epitróclea.
- ▶ Olécranon.

### ▶ Movilización:

- ▶ 1º activa - 2º pasiva.
- ▶ Flexoextensión.
- ▶ Pronosupinación.



# Dolor de codo

Rx

# Dolor de codo

## Deformidad grosera

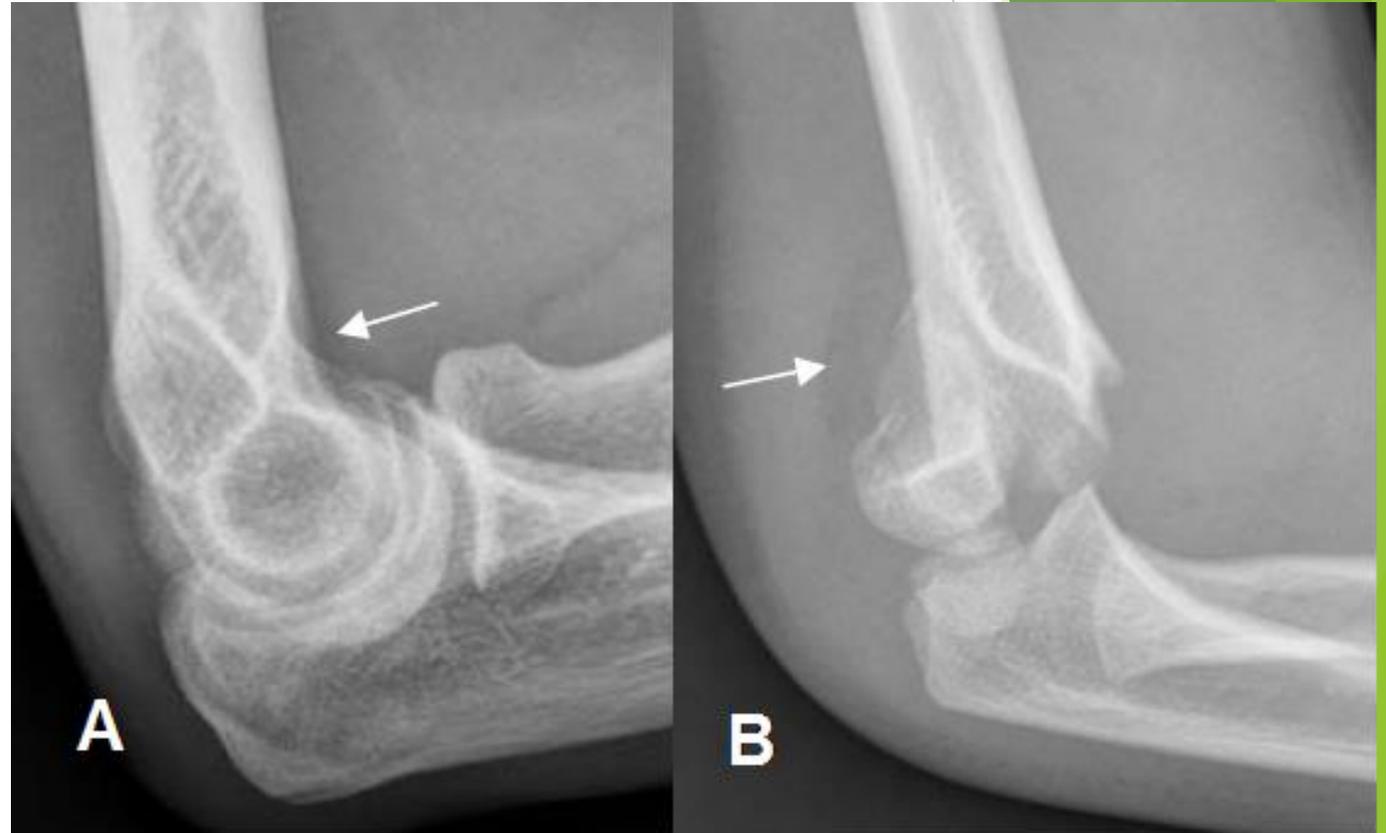
- ▶ Tumefacción
- ▶ Pérdida de alineación
- ▶ Posible desestructuración del triángulo de Nelaton.

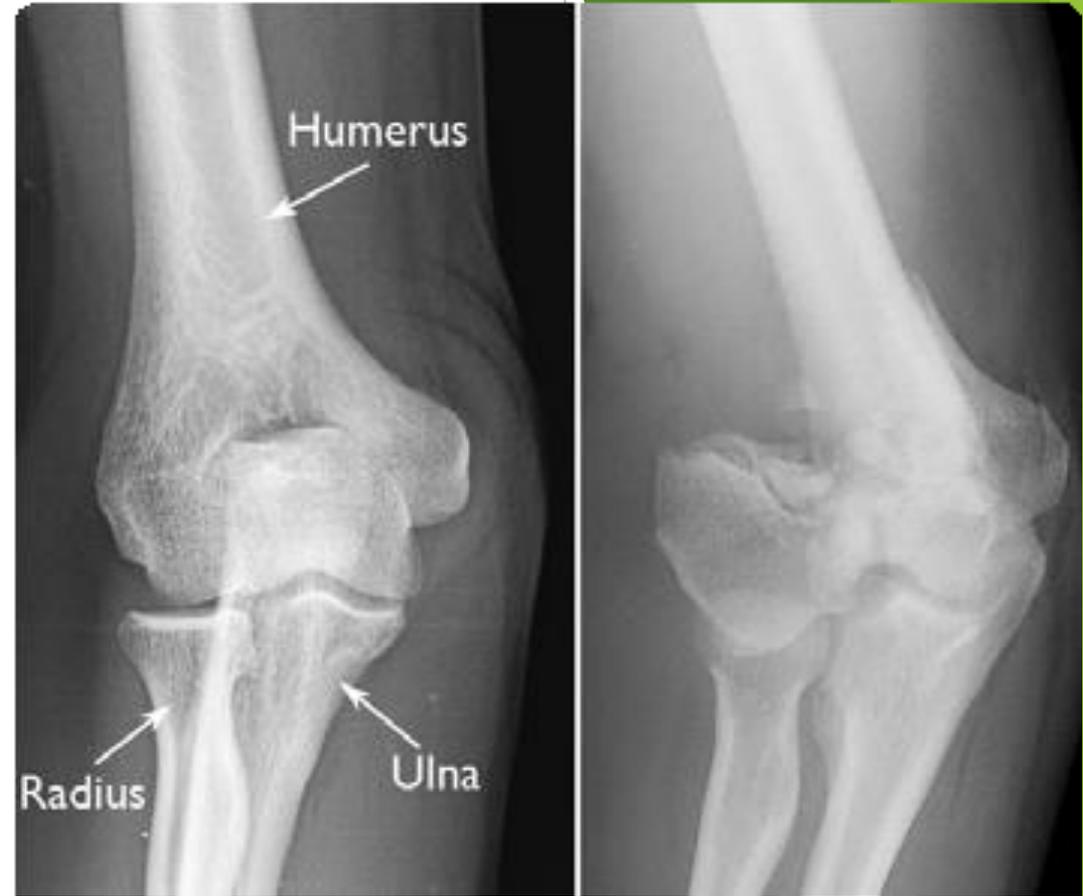


# Dolor de codo

## Fractura húmero distal

- ▶ Exploración:
  - ▶ Impotencia funcional.
  - ▶ Palpación dolorosa.
  - ▶ Dolor a la movilización pasiva (flexoextensión y pronosupinación).
  - ▶ NV distal (A. Braquial, A. Radial, N. Mediano).
- ▶ Habitual en niños.
- ▶ Supracondílea, condilar, supraintercondílea. Extraarticular, articular parcial, articular completa.
- ▶ TI: inmovilización con férula braquial.





Dolor de codo  
Fractura húmero distal

# Dolor de brazo

## Diafisaria húmero

- ▶ En común:
  - ▶ Impotencia funcional codo.
  - ▶ Tumefacción codo por declive.
- ▶ Pero:
  - ▶ Palpación codo no dolorosa.
  - ▶ Deformidad diafisaria.
- ▶ Exploración neurovascular distal importante (A. Braquial, N. Radial) - tercio distal.
- ▶ TI: inmovilización con férula braquial, en U u ortesis funcional.





Diafisaria húmero



# Dolor de codo

## Luxación de codo



- ▶ Inspección:
  - ▶ Deformidad.
  - ▶ Desestructuración triángulo de Nelaton.
- ▶ Exploración:
  - ▶ Impotencia funcional.
  - ▶ Movilización pasiva bloqueada y dolorosa.
  - ▶ Neurovascular distal pre y post reducción.

# Dolor de codo

## Luxación de codo

- ▶ Lesiones asociadas:
  - ▶ Fracturas:
    - ▶ Cabeza radial.
    - ▶ Apófisis coronoides.
    - ▶ Paleta humeral.
  - ▶ Nerviosas:
    - ▶ Mediano.
    - ▶ Cubital.
- ▶ Rx - reducción cerrada - inmovilización con férula braquial - Rx



# Dolor de codo

Tumefacción sin deformidad grosera

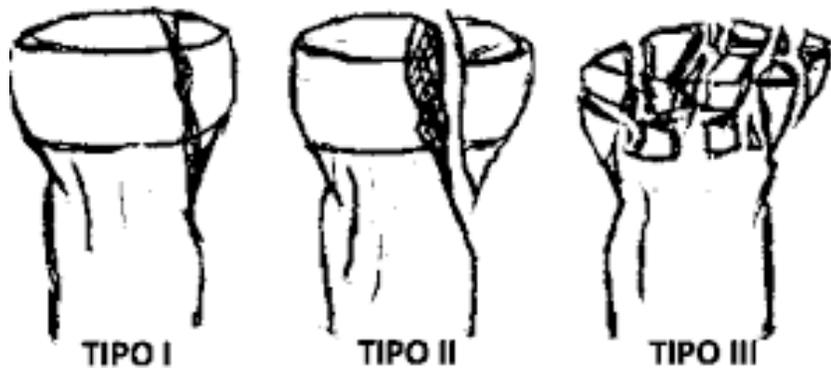
- ▶ Limitación flexo-extensión
- ▶ Dolor pronosupinación
- ▶ Dolor a la palpación prominencias óseas



# Dolor de codo

## Fractura cabeza radial

- ▶ EF: duele palpar y prono-supinar. Limita flexo-extensión
- ▶ SIGNO DE LA VELA
- ▶ Tto según tipo

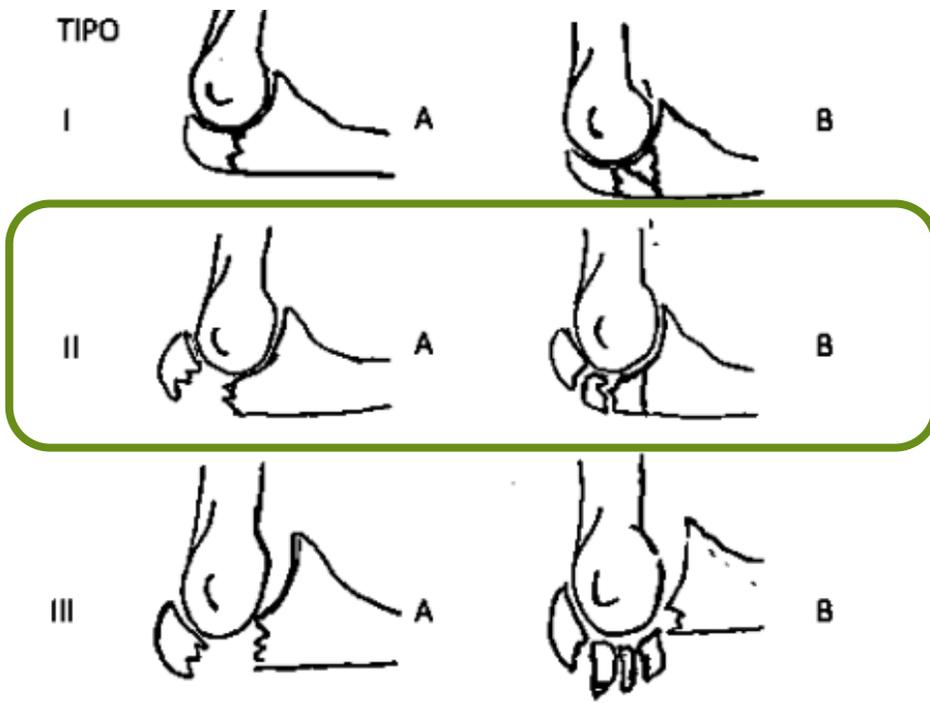


# Dolor de codo

## Fractura olécranon

- ▶ EF: **NO** extensión
- ▶ Ojo: n. cubital

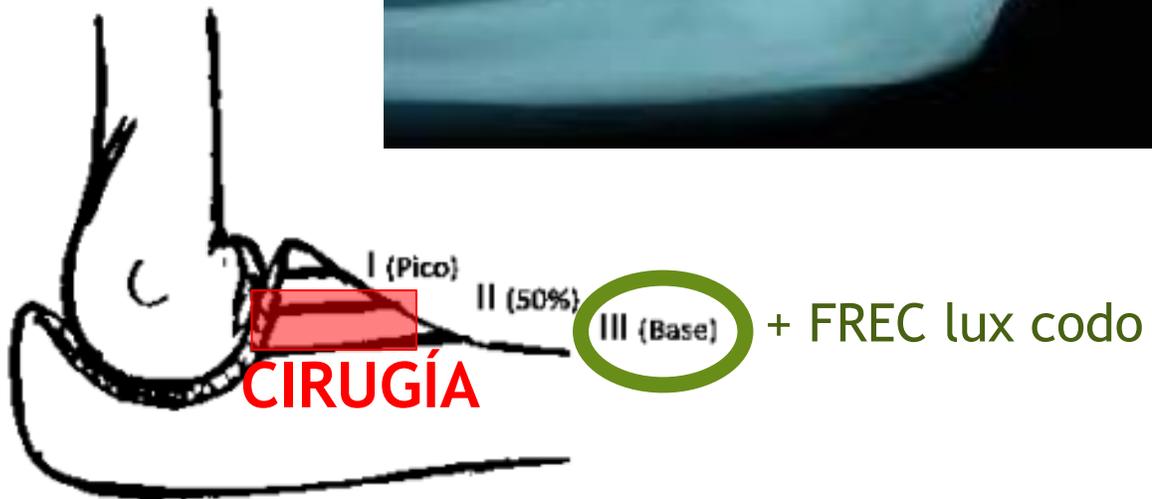
+ FREC



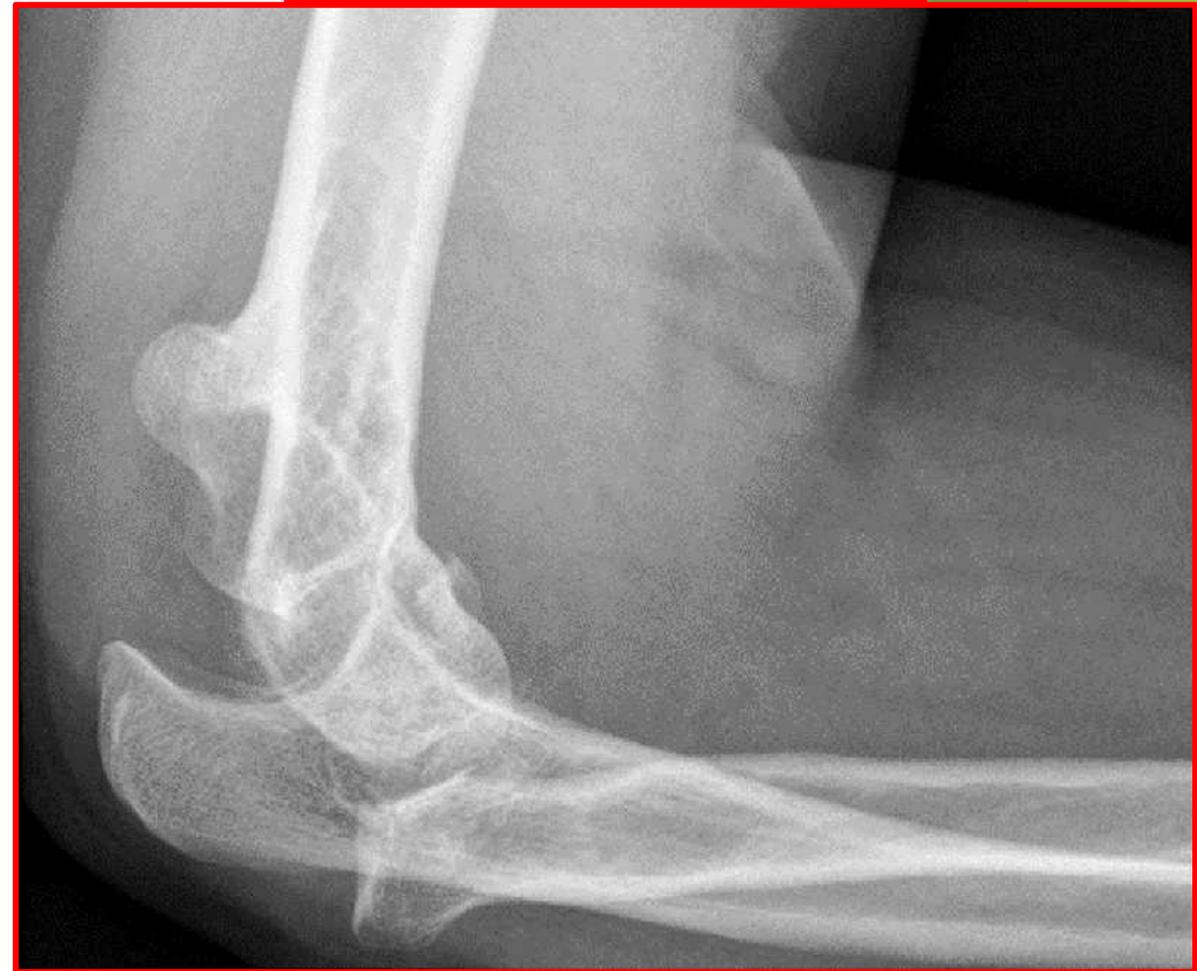
# Dolor de codo

## Fractura apófisis coronoides

► Rara aislada



### TRIADA TERRIBLE



# Dolor de antebrazo



# Dolor de antebrazo

## Inspección

- ▶ Simétricos
- ▶ No hematoma
- ▶ No deformidad
- ▶ No limitación de la movilidad
- ▶ No alteración de la fuerza



# Dolor de antebrazo

## Exploración



- ▶ Articulación proximal y distal
- ▶ Continuidad de corticales
- ▶ Integridad mb interósea

# Dolor de antebrazo

## Deformidad grosera



# Dolor de antebrazo

Deformidad grosera  
Aislada cúbito



Monteggia



Galeazzi



# Dolor de antebrazo

Deformidad grosera

Monteggia



Roto	Cúbito	Radio
Lux	Radio	cúbito
NV	Radial Interóseo post	-
Adulto	Reducción + Cirugía	
Niño	Reducción + yeso	
2°	Lux cabeza radio	

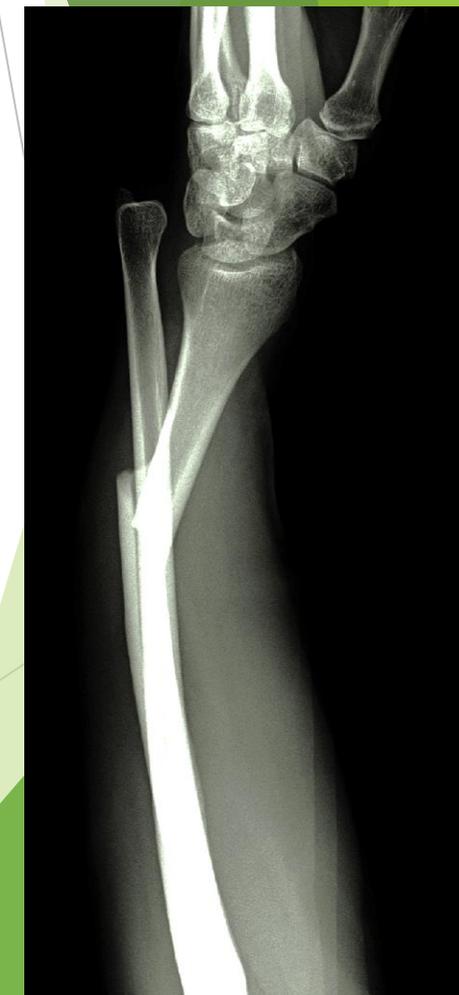
## COMPARTIMENTAL

dolor extender pasivo dedos



fasciotomía

## Galeazzi



+ FREC

# Antebrazo - NIÑOS

No desplazada



Desplazada



15°

# Dolor de muñeca



# Dolor de muñeca

## Inspección

- ▶ Simétricas
- ▶ No hematoma
- ▶ No deformidad
- ▶ No limitación de la movilidad
- ▶ No alteración de la fuerza



# Dolor de muñeca

## Exploración

- ▶ Flexo-extensión normal
- ▶ Desviación cubital/radial
- ▶ Estabilidad carpo
- ▶ Abrir/cerrar mano



Dolor de muñeca  
Deformidad grosera



# Dolor de muñeca

Deformidad grosera

Fx colles

+ FREC

Goyrand- smith

Intraarticular

Barton

Hutchinson



# Antebrazo 1/3 distal radio

## Tto/complicaciones

- ▶ Estable + extraarticular → conservador
- ▶ Inestable + intraarticular → cx



### ▶ Complicaciones:

- ▶ +FREC- consolidación viciosa dorsal
- ▶ NV: n mediano
- ▶ Sdm dolor regional complejo
- ▶ Rotura Extensor Largo del pulgar



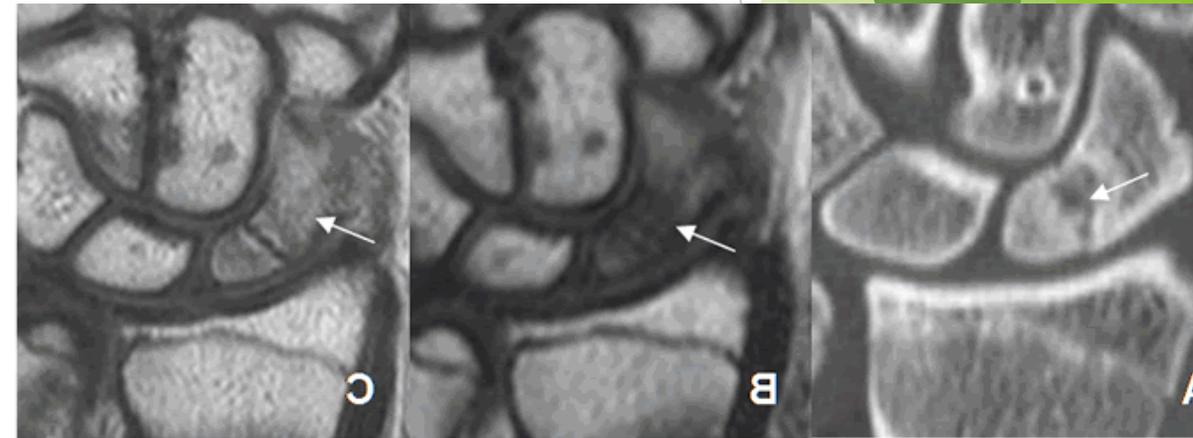
# Dolor de muñeca O dolor de carpo?



# Dolor de muñeca

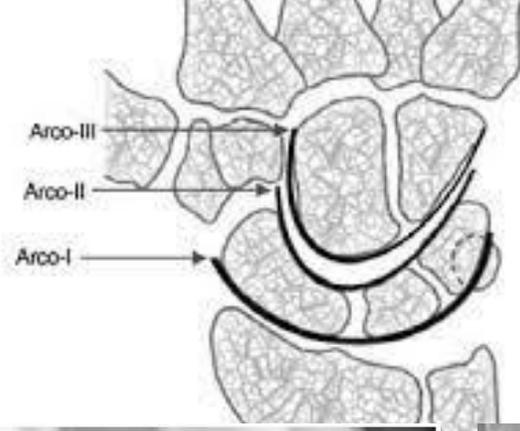
## Fractura escafoides

- ▶ EF: dolor compresión axial, sobre tabaquera anatómica y desviación cubital



# Dolor de muñeca

## Luxación de carpo



# Dolor de mano



# Dolor de mano

## Inspección-exploración

- ▶ Simétrica
- ▶ Sin limitación funcional
- ▶ Flexo-extensión completa y fisiológica
- ▶ Inclínación radial-cubital



# Mano Rx



Dolor de mano  
Tumefacción dorsal



# Dolor de mano

## Fractura metacarpianos



Fx Bennett

Fx Rolando

Bases

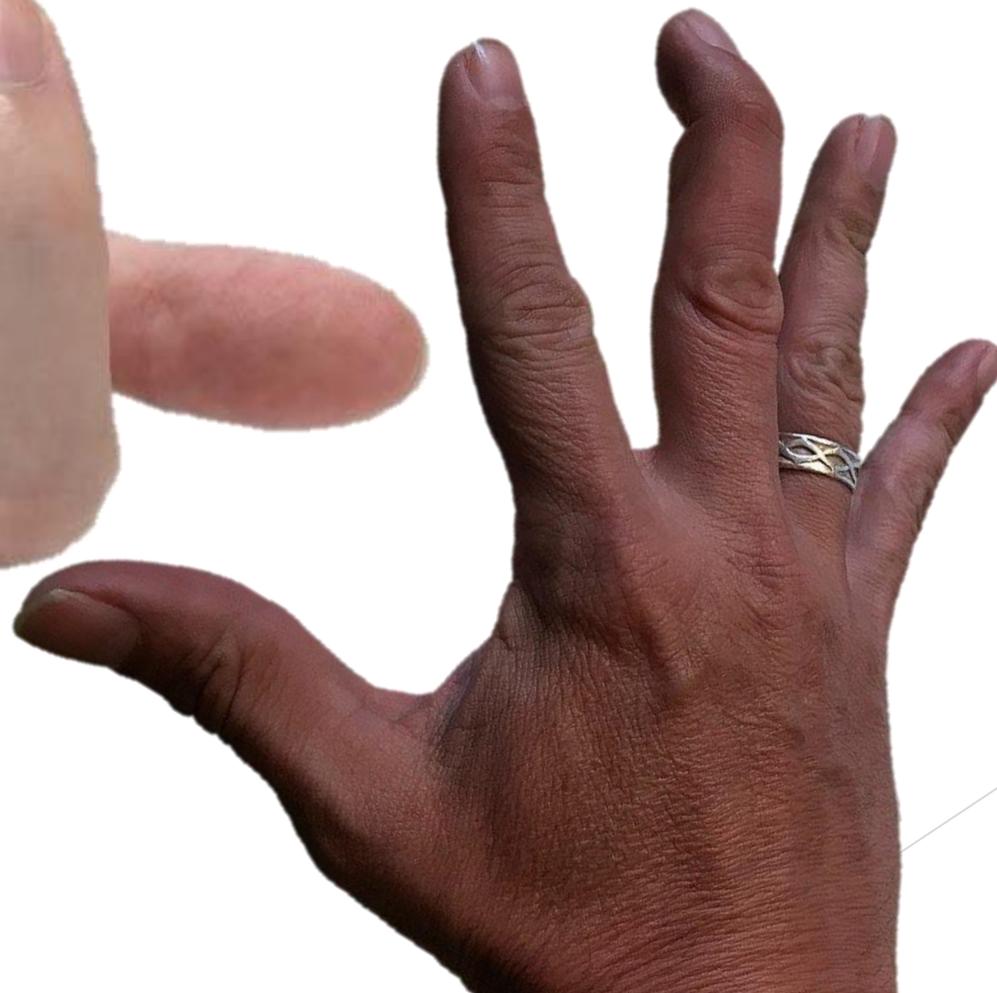
Cuello 5°



CIRUGÍA



Dolor de mano  
Deformidad dedos



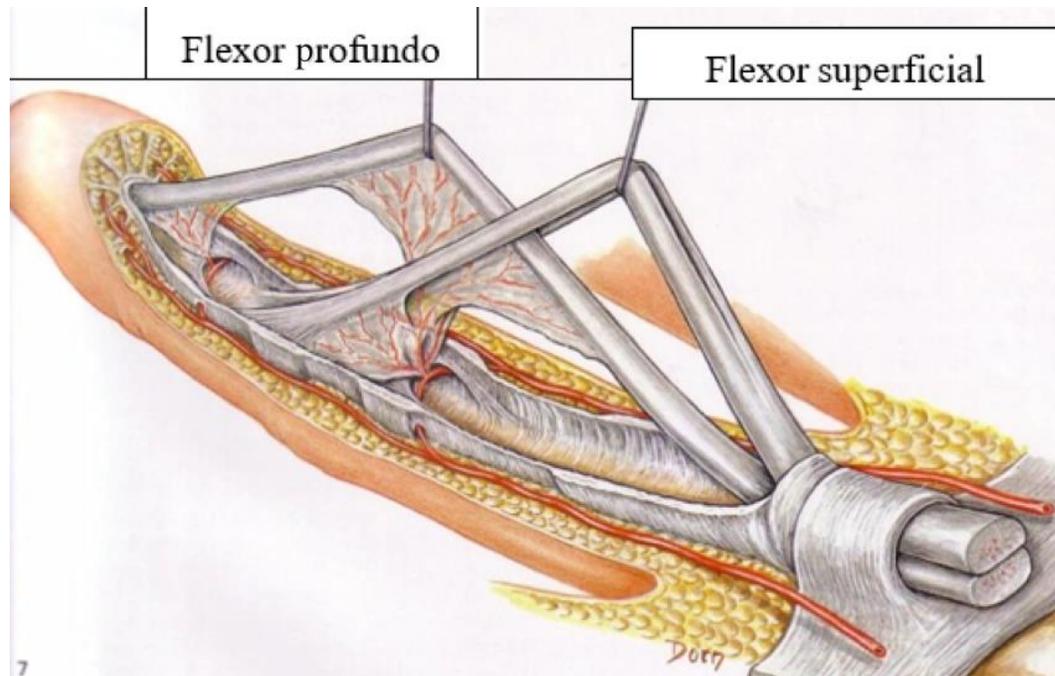
# Dolor de mano

## Fractura falanges



# Dolor de mano

## Impotencias digitales



**MUCHAS GRACIAS**

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect against the white background.