

Inmovilizaciones

Recomendaciones al alta para pacientes



Acabamos de colocarle un vendaje escayolado o una inmovilización elástica. Para evitar complicaciones le rogamos que siga las siguientes instrucciones:

- Mantenga la extremidad inmovilizada elevada para que desaparezca la hinchazón (pie en alto sobre cojín o brazo en cabestrillo con la mano a la altura del corazón).
- Mueva los dedos del miembro lesionado frecuentemente y con fuerza.
- Mueva las articulaciones no inmovilizadas.
- Si le permiten apoyar su miembro inmovilizado, espere al menos 48h para que el escayolado esté completamente seco y duro. Si no le permiten apoyar su miembro inmovilizado, utilice muletas.
- No recorte el escayolado o vendaje.
- No introduzca agujas o instrumentos finos para rascarse.
- No lo moje. Para el aseo personal envuelva el miembro inmovilizado en una bolsa de plástico cerrada en la raíz de la extremidad con una goma elástica.
- En inmovilización elástica (Tensoplast o vendaje), póngase una bolsa de hielo, envuelta en una toalla, aplicada localmente sobre la zona inflamada en las primeras horas tras el traumatismo.

Cuestiones importantes

Si presenta alguna complicación como:

AUMENTO DEL DOLOR
HINCHAZÓN O EDEMA
COLOR AZULADO
FRIALDAD O PALIDEZ
RIGIDEZ O ENTUMECIMIENTO
HORMIGUEO
FIEBRE
PICOR CONSTANTE
ROTURA DEL VENDAJE

acuda a su Centro de Salud desde donde le remitirán al Servicio de Urgencias del hospital, si lo necesitara.



Cuide su inmovilización, pues ésta protege la zona lesionada.