

Terapia con inhaladores

Recomendaciones al alta para pacientes



Cuestiones importantes

Este tipo de tratamiento se emplea fundamentalmente en el asma y en enfermedades pulmonares crónicas.

Se recomienda un buen enjuague bucal tras cada toma de inhalador para prevenir la aparición de micosis o disfonía.

Es conveniente que revise periódicamente las técnicas de inhalación con su enfermera del Centro de Salud, para comprobar que se aplica la medicación correctamente o corregir posibles fallos.

Consiste en la administración de fármacos por vía respiratoria directa para así conseguir una respuesta más eficaz y rápida.

TIPOS DE DISPOSITIVOS

- **Inhaladores dosificadores presurizados:** pequeño cilindro metálico que contiene el fármaco disuelto en un gas. El cilindro está dentro de una pieza de plástico. Se le puede añadir una cámara espaciadora con válvula unidireccional que facilita la coordinación entre la liberación de la dosis de aerosol y la inspiración del paciente. Con cada pulsación, la válvula proporciona la dosis exacta de medicamento requerido.



- **Inhaladores de polvo seco:** contienen el medicamento en forma de polvo y el paciente solo tiene que hacer una inspiración profunda para inhalar el fármaco. Pueden presentarse en sistema de unidosis (Handihaler) o multidosis (sistemas Turbuhaler, Accuhaler, Novolizer).



Supone una gran ventaja frente a otras formas de administración de medicamentos, ya que logra un efecto rápido con menor cantidad de dosis, disminuyéndose así los posibles efectos secundarios.

Técnica para los inhaladores de polvo seco:



Sistema Accuhaler

- Abrir el dispositivo hasta donde haga tope.
- Deslizar la palanca hasta oír un sonido "clic", el dispositivo está preparado para su uso.
- Espirar profundamente manteniendo el dispositivo alejado de la boca.
- Colocar la boquilla en la boca, inspirar progresiva e intensamente a través del dispositivo.
- Sacar el dispositivo de la boca y mantener 10 segundos la inspiración facilitando así el máximo depósito de las partículas del medicamento y reduciendo la cantidad de dosis inhalada que se exhala.
- Espirar lentamente por la nariz y esperar un mínimo de 30 segundos si se debe repetir una segunda dosis.

Sistema Turbuhaler

- Desenroscar y retirar la capucha que cubre el inhalador.
- Girar la base, primero hacia la derecha y a continuación hacia la izquierda. Se oirá un "clic".
- Espirar profundamente manteniendo el inhalador alejado de la boca.
- Colocar la boquilla entre los dientes y cerrar los labios sobre la misma, inspirar profunda y sostenidamente.
- Mantener la inspiración durante 10 segundos y espirar lentamente por la nariz.
- Esperar un mínimo de 30 segundos si se debe repetir una segunda dosis del mismo u otro medicamento.

Sistema Handihaler

- Abrir el inhalador.
- Colocar la cápsula en el orificio previsto para ello y cerrar el inhalador hasta que oiga un "clic".
- Apretar el pulsador hasta el fondo (se rompe la cápsula y la sustancia activa está preparada para ser inhalada).
- Expulsar el aire por la boca, manteniendo el inhalador apartado de la misma.
- Colocar la boquilla entre los labios y ciérrelos alrededor.
- Aspirar enérgica y profundamente, incluso si es preciso 2 veces, hasta lograr vaciar el contenido de la cápsula.
- Retener el aire 10 segundos y espirar lentamente por la nariz.
- Abrir el dispositivo, retirar la cápsula vacía y cerrar el inhalador.



Cómo utilizar los inhaladores presurizados:

- Retire la tapa del inhalador y colóquelo en forma de "L" entre el dedo pulgar y el índice de su mano.
- Agítelo durante 30 segundos.
- Realice una espiración lenta y profunda.
- Acople el inhalador a la boca si tiene capacidad para inhalar medicación activamente (utilizar cámara espaciadora si el paciente no colabora).
- Efectuar una pulsación del inhalador e inspirar lenta y profundamente.
- Retirar el inhalador de la boca y retener el aire inspirado durante 10 segundos (facilita el máximo depósito de las partículas del fármaco y reduce la cantidad que se exhala).
- Espirar como en una respiración normal, lentamente y por la nariz (minimiza la cantidad de medicamento depositado en la boca y que luego es tragado).
- Esperar un minuto antes de aplicarse una segunda dosis (para que se recupere la presión de la válvula).