

RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

<b>RIESGOS PROFESIONALES MÁS SIGNIFICATIVOS</b>	<b>P. Riesgo</b>	<b>P. Accidente</b>	<b>P. Gravedad</b>
SOBRESFUERZOS: CARGA FÍSICA	*	*	*
GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	*	*	
CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO Y DISTINTO NIVEL	*	*	*
CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS MÓVILES		*	*
EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS (CALOR O FRÍO)			
ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS			
CONTACTO CON SUSTANCIAS CAUSTICAS O CORROSIVAS			

Nota: Las indicaciones marcadas (\*) en la tabla respecto de cada uno de los riesgos son un indicativo de la mayor importancia respecto de la aplicación y observancia por el trabajador, de las medidas preventivas para la disminución de la probabilidad del riesgo y de la accidentabilidad asociada del mismo a la categoría profesional.

La presente comunicación consta de 3 páginas.

## RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

### ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### **SOBRESFUERZOS. CARGA FÍSICA**

**Originados por:**

Desequilibrio entre las exigencias de la tarea y la capacidad física del individuo, como por ejemplo: Manipulación manual de pacientes y otras cargas, operaciones de mantenimiento, trabajos en posturas inadecuadas, con movimientos repetitivos, etc.

**Medidas preventivas:**

Utilizar, si es posible, medios mecánicos (grúas, sillas de ruedas, camillas,...) levantar las cargas flexionando las rodillas y manteniendo la columna recta, y mantener la carga pegada al cuerpo evitando giros e inclinaciones, disminuir el peso de la carga y el número de objetos que se desplazan a la vez, establecimiento de pausas cortas, evitar el trabajo repetitivo alternando tareas diferentes durante la jornada, ayuda de terceros, utilizar ropa y calzado adecuado.

#### **GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS**

**Originados por:**

Los trabajos con objetos cortantes, punzantes o abrasivos, herramientas y útiles manuales, máquina, como por ejemplo: destructoras de papel, tijeras, destornilladores, aristas vivas, cristales, herramientas accionadas, taladros, etc.

**Medidas preventivas:**

Hacer buen mantenimiento de las herramientas manuales, utilizar destructoras de papel con protectores adecuados, utilización con seguridad de tijeras, grapadoras, no echar a la papelera objetos con aristas vivas o cristales, utilizar guantes de protección.

#### **CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL**

**Originados por:**

La existencia en el suelo de obstáculos o sustancias que pueden provocar una caída por tropiezo o resbalón, como por ejemplo: objetos abandonados en los pisos (cajas, herramientas, materiales, trapos, recortes...), cables y/o tubos cruzando pasillos o zonas de paso (cables eléctricos, mangueras, cadenas, eslingas, cuerdas...), alfombras o moquetas sueltas, pavimento con desniveles, resbaladizo o irregular. Presencia de agua, aceite, grasa, detergentes, cera, etc.

**Medidas preventivas:**

Orden y limpieza, mantenimiento de suelos, señalización y/o suelas de zapato antideslizantes.

#### **CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL**

**Originados por:**

La realización de trabajos, aunque sea muy ocasionalmente, en zonas elevadas sin protección adecuada en sus accesos y en huecos existentes en pisos y zonas de trabajo, como por ejemplo en: Escaleras fijas y de mano, altillos, plataformas, pasarelas, aberturas en pisos, huecos de montacargas, árboles, etc.

**Medidas preventivas:**

Barandillas, señalización, equipos de trabajo adecuados, Equipos de Protección Individual (EPI), etc.

## RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

### ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS MÓVILES

**Originados por:**

Situaciones de encontronazos, choques y golpes por partes móviles de objetos o materiales en manipulación o transporte, como por ejemplo: Partes móviles de aparatos, carros deslizantes, transporte de materiales, camillas, etc.

**Medidas preventivas:**

Orden, delimitar pasillos suficientemente anchos y mantenerlos libres de obstáculos, mantener la distancia de seguridad de los movimientos de traslación de los equipos de trabajo, señalar las partes móviles o salientes de los mismos.

#### EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS (CALOR O FRIO)

**Originados por:**

El contacto o exposición a cuerpos calientes o fríos. Cambios bruscos de temperatura ambiental como por ejemplo: Hornos, calderas, cámaras frigoríficas, gases licuados ( Nitrogeno, extintores de CO2, ), líquidos calientes, etc.

**Medidas preventivas:**

Manejar con utilices adecuados las piezas calientes o frías. Proteger mediante aislamientos los elementos excesivamente calientes o fríos que estén al alcance de los trabajadores. Disminuir el tiempo de exposición. Utilizar ropa y protección personal adecuada.

#### ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS

**Originados por:**

El golpe o atropello por un vehículo (perteneciente o no a la empresa) durante la jornada de trabajo, como por ejemplo: trabajos en emergencias sanitarias y atención domiciliaria, manejo de ambulancias, carros de transporte interior y vehículos en general. Incluye los accidentes de tráfico en jornada de trabajo. Excluye los accidentes al ir o volver del trabajo *in itinere*.

**Medidas preventivas:**

Utilizar ropa de alta visibilidad, señalar pasillos para peatones y vehículos, evitar circular o trabajar en las inmediaciones de maquinaria en movimiento, disponer en la maquinaria móvil de espejos retrovisores que eviten los puntos muertos y espejos convexos en zonas de paso. Disponer de luz girofaro en las maquinas en movimiento junto con peatones. Observar las normas de tráfico. Señalar y establecer una zona de seguridad alrededor del trabajador.

#### CONTACTO CON SUSTANCIAS CÁUSTICAS O CORROSIVAS

**Originados por:**

La manipulación o utilización de sustancias corrosivas, como por ejemplo: Actividades o trabajos donde se utilicen productos químicos como ácidos, álcalis, sales metálicas.

**Medidas preventivas:**

Leer las etiquetas y pedir las fichas de seguridad de los productos a manipular, no realizar mezclas incontroladas de productos químicos, utilizar mascarilla, guantes y ropa de protección adecuada a las sustancias manipuladas.