

# Hematuria

## Recomendaciones al alta para pacientes



La hematuria o presencia de sangre en la orina es un signo de que algo está ocurriendo en la vía urinaria (riñones, uréteres, vejiga, próstata y uretra)

- Acuda a su médico de familia con el informe del Servicio de Urgencias.
- A pesar de que pueda normalizarse el color de la orina, recuerde que **precisa de un estudio detallado por parte del urólogo y por ello se le ha derivado desde el Servicio de Urgencias.**
- **Además en la visita se le realizará una ecografía urológica.** Es importante que siga las siguientes recomendaciones:
  - Para realizarla es muy importante que acuda al médico con **SENSACIÓN DE GANAS DE ORINAR (VEJIGA LLENA).**
  - Beba abundantes líquidos, de forma regular, durante todo el día.
  - No basta con haber bebido mucha agua. Tenga en cuenta que ese líquido ingerido no llega inmediatamente a la vejiga y deben transcurrir un par de horas hasta que se notan las “ganas de orinar”.
  - Retenga esas ganas y si no puede aguantar, orine un poco y vuelva a retener hasta que le llamen.
  - Si su vejiga no está llena la ecografía no proporcionará la información buscada.

### Cuestiones importantes

La coloración que adquiere la orina puede ser más o menos intensa y, aunque pueda impresionarle, debe saber que la cantidad de sangre que se pierde habitualmente es escasa.

El sangrado por orina puede ser microscópico (no se ve a simple vista) o macroscópico.

Aunque se trata de un hallazgo frecuente, el origen de la hematuria puede ser diverso (infecciones urinarias, enfermedades renales, litiasis en la vía urinaria, problemas prostáticos, etc.).



Acuda a Urgencias si presenta alguna complicación como dolor abdominal o lumbar intenso, fiebre, emisión de coágulos de sangre o incapacidad para orinar.