

## **RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA LOS EQUIPOS DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN**

**H 13**

### **Medidas Preventivas:**

1. Sitúe los equipos de electroterapia en una zona anexa a la sala de fisioterapia y al resto de puestos de trabajo, de forma que se delimite y señalice con más eficacia al resto de la sala, disponiéndose de una mayor distancia de seguridad.
2. No aplique las terapias manuales en lugares próximos a las unidades de diatermia.
3. Ubique la consola de mandos de los equipos de diatermia cerca del acceso a la cabina y el paciente debe quedar situado en la parte interior de la misma, de esta forma el fisioterapeuta una vez accionado el equipo, podrá salir de la cabina sin pasar junto al radiador.



4. Sitúe las mesas de trabajo de los fisioterapeutas u otros trabajadores, en una zona alejada del área de electroterapia y diatermia.
5. Oriente los microondas de forma que emitan la radiación hacia zonas no ocupadas.
6. No irradie las unidades de onda corta en la dirección de las unidades de microondas.
7. Sitúese respecto al elemento radiante a una distancia mínima de 2 metros, respecto a las áreas más próximas de trabajo.
8. Utilice material auxiliar (sillas de tratamiento, camas, ...) de madera para evitar el calentamiento de las mismas.



9. Evite la presencia física de personas que no están siendo tratadas, evitando exposiciones innecesarias.
10. Aléjese del foco emisor del equipo, aumentando la distancia y reduciendo la exposición a campos electromagnéticos.

**Bibliografía:** Real Decreto 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales. Manual Seguridad y Salud frente a Campos Electromagnéticos de Fisioterapeutas FREMAP