

## ACTUACIÓN EN CASO DE DERRAME DE AGENTES CITOSTÁTICOS

# H-24

Los citostáticos son sustancias citotóxicas diseñadas y utilizadas para causar disfunción celular, inhibiendo el crecimiento de las células cancerosas mediante la alteración del metabolismo y el bloqueo de la división y la reproducción celular, por lo que se utilizan preferentemente en el tratamiento farmacológico de enfermedades neoplásicas (quimioterapia). Debido a su mecanismo de acción a nivel celular, pueden provocar efectos mutagénicos, carcinogénicos o teratogénicos, por lo que la actuación ante un derrame debe ser inmediata.

### Actuaciones:

1. Se protegerá el trabajador que vaya a recoger el derrame con bata impermeable, calzas, 2 pares de guantes de policloropreno, nitrilo ó látex con un espesor mínimo, este último, de 0,3 mm y **exentos de talco**, se recomienda cambiarlos cada 20-30 minutos y siempre que se contaminen o se rompa, y mascarilla de protección respiratoria tipo FFP3.

2 El resto de los trabajadores se protegerán con mascarilla de protección respiratoria tipo FFP3.

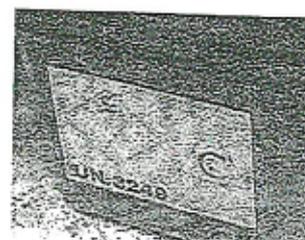


3. Se empapará el derrame con celulosa o un paño absorbente (seco si se trata de líquidos y húmedo si es un polvo seco) antes de proceder a su limpieza. Si existen restos de cristales nunca se recogerán con la mano sino con la ayuda de unas pinzas (o cepillo) y un recogedor desechable.



4. La superficie seca debe limpiarse después con celulosa empapada de alcohol 70%. Se lavará la zona tres veces con jabón aclarando finalmente con abundante agua, siempre de las zonas menos contaminadas a la más contaminada.

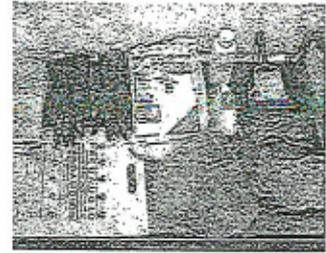
5. Todos los residuos recogidos, así como el material empleado, incluido la protección que lleva el trabajador (guantes, bata y calzas), se tratarán como material contaminado a la hora de su eliminación. Contenedor de color azul



6. Dado que la actuación ante un derrame debe ser inmediata, se recomienda disponer de «equipos para control de derrames», cuya ubicación deber ser bien estudiada y comunicada al personal. Dichos equipos pueden contener los siguientes elementos:

- Procedimiento de tratamiento de derrames
- Bata impermeable

- Dos pares de guantes
- Gafas desechables con protección lateral
- Mascarilla FFP3
- Calzas
- Paños absorbentes en cantidad suficiente
- Recogedor desechable y cepillo, o pinzas para recoger los fragmentos de vidrio.
- Bolsas para los residuos citostáticos (rotuladas convenientemente)
- Señalización de peligro



7. La secuencia de retirada de los dos pares de guantes será:

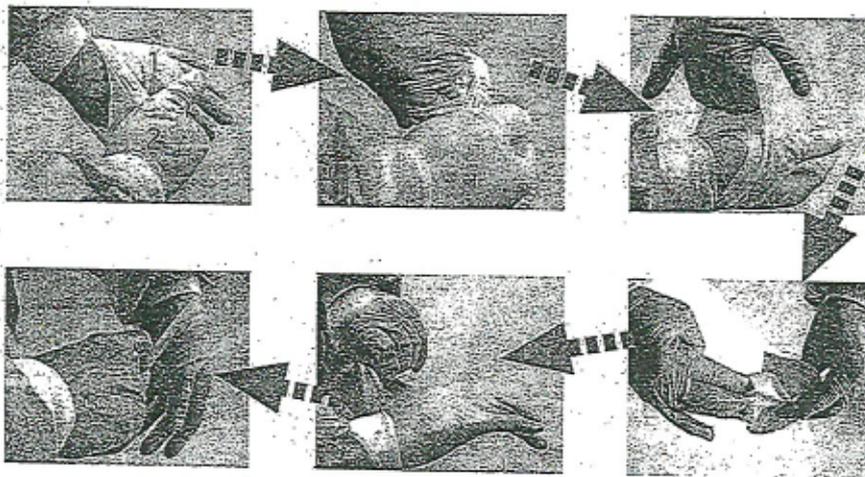
**Par exterior de guantes (sobre el puño de la bata)**

Se sujeta el guante exterior de la mano 1 con la mano 2 y se tira de él tocando sólo la parte exterior del guante de la mano 1, con el fin de evitar la contaminación del par interior.

Con la mano que únicamente tiene un guante, se saca el guante de la mano 2, sin tocar el exterior del guante.

**Par interior de guantes (bajo el puño de la bata)**

Se tira de la parte superior de ambos guantes para liberarlos del puño de la bata tocando sólo la parte exterior del guante. A continuación, con la mano enguantada 1, se retira el guante de la mano 2 sujetándolo desde el exterior. Con la mano 2 desnuda, se introducen los dedos por la parte interior del guante restante y se desecha.



8. En el caso de que se trate de un derrame de volumen significativo, se procederá a aislar la zona, si es posible.

**Bibliografía:**

NTP 740: Exposición Laboral a Citostáticos en el ámbito sanitario. INSHT

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Guía de buenas prácticas para trabajadores profesionalmente expuestos a agentes citotáticos. AMMTAS