

RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19



*Angel Luis Mora Escribano
Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales
Ergonomía y Factores Psicosociales
UP10 SPRL Departamento de Salud de Sagunto*

RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

Métodos empleados:

- **HADS** versión abreviada.
- **Guía del INSST:**

“Trabajar en tiempos de covid-19. Buenas prácticas de intervención psicosocial en centros sanitarios”

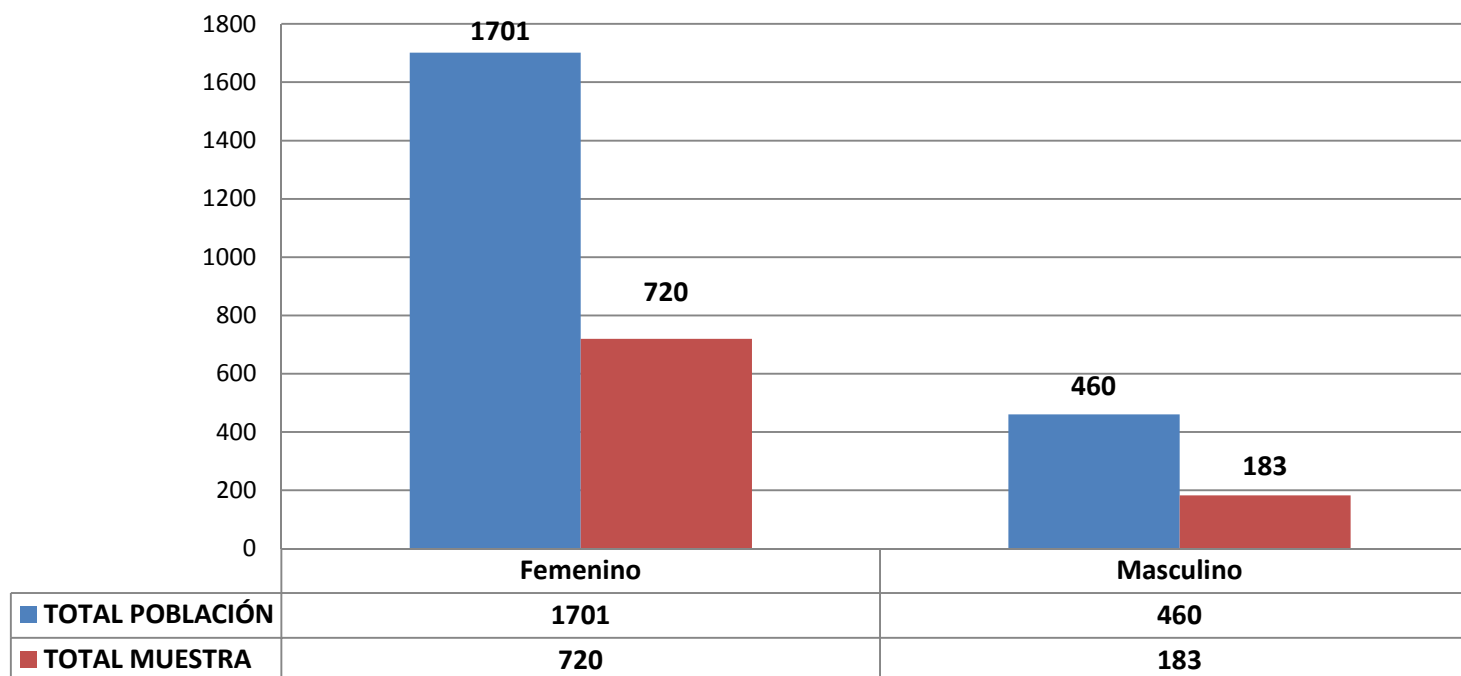
Ámbito de aplicación: Departamento de Salud de Sagunto.

Periodo: del 11 al 28 de mayo de 2021.

RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

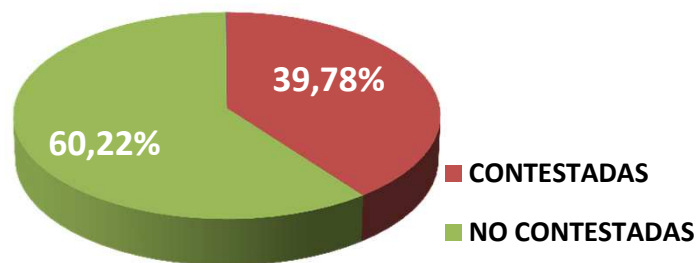
GÉNERO



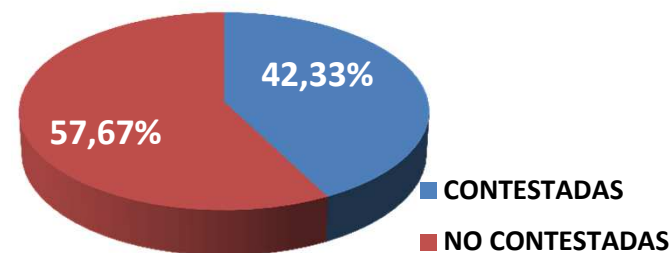
RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

% PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

HOMBRES



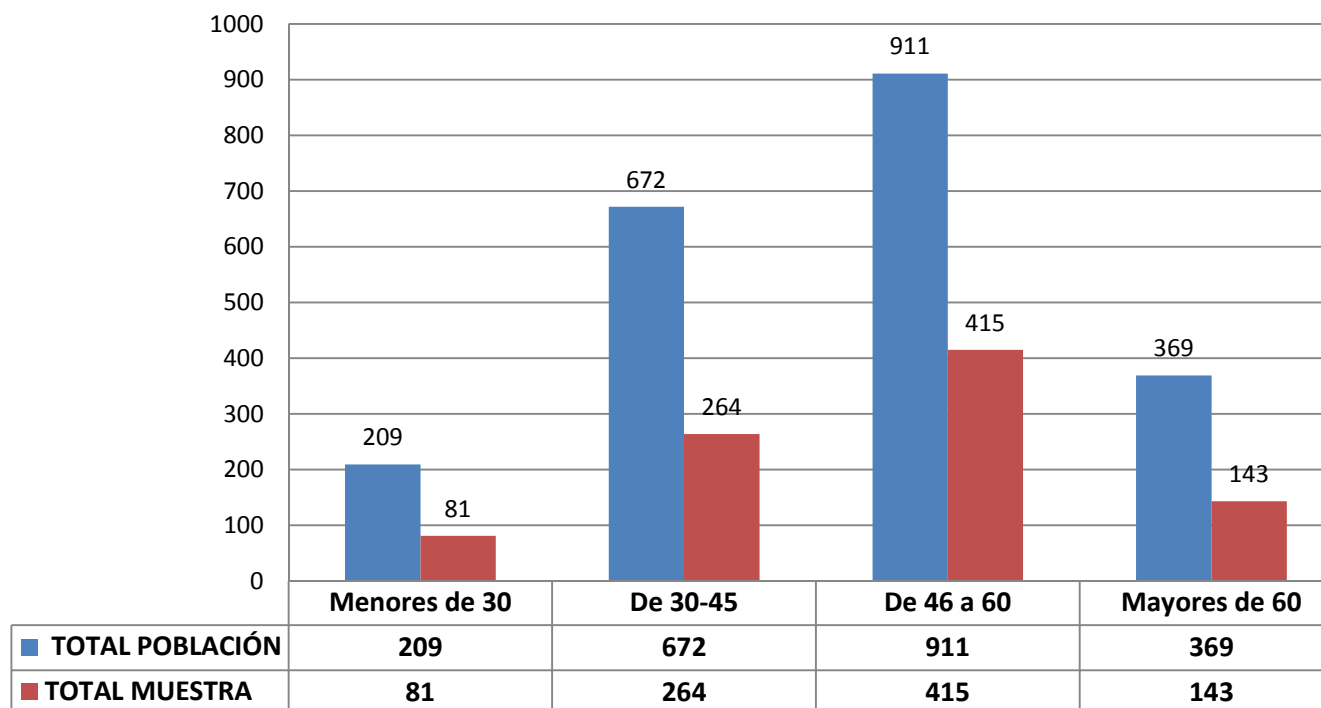
MUJERES



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

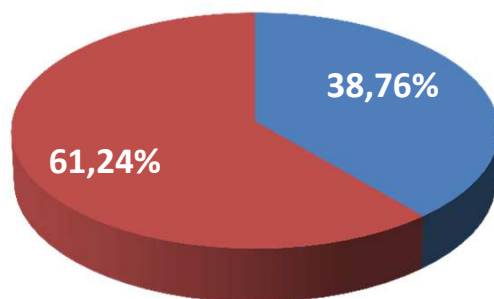
EDAD



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

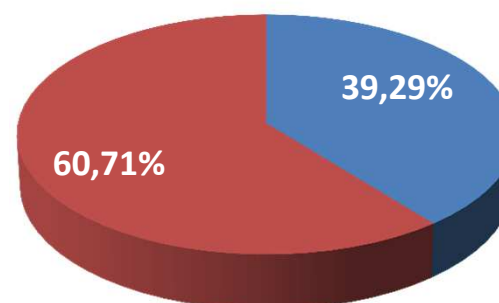
% PARTICIPACIÓN POR EDAD

Menores de 30



■ CONTESTADAS
■ NO CONTESTADAS

De 30-45

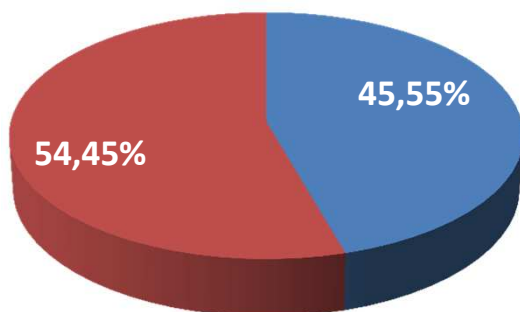


■ CONTESTADAS
■ NO CONTESTADAS

RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

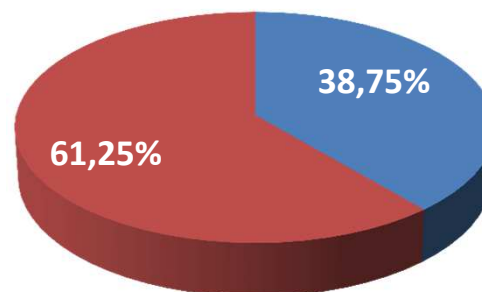
% PARTICIPACIÓN POR EDAD

De 46 a 60



■ CONTESTADAS
■ NO CONTESTADAS

Mayores de 60

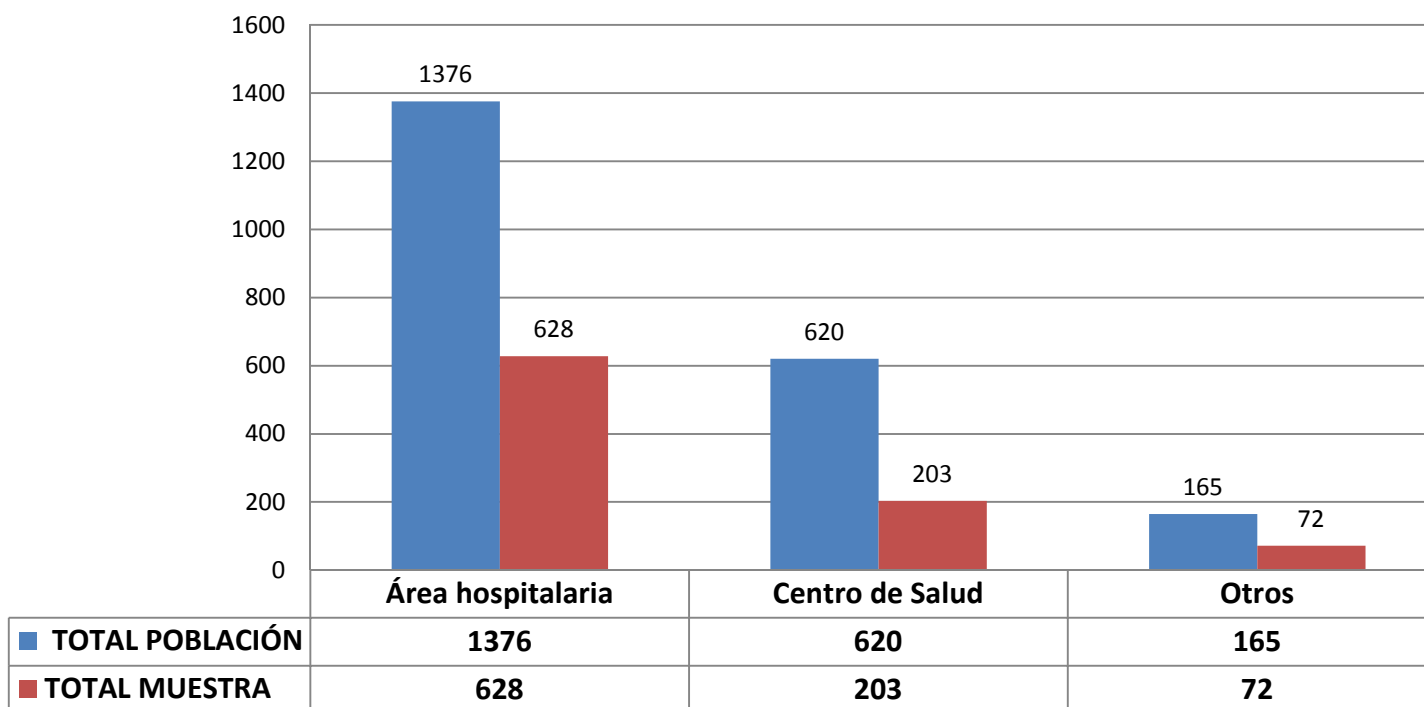


■ CONTESTADAS
■ NO CONTESTADAS

RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

SERVICIO

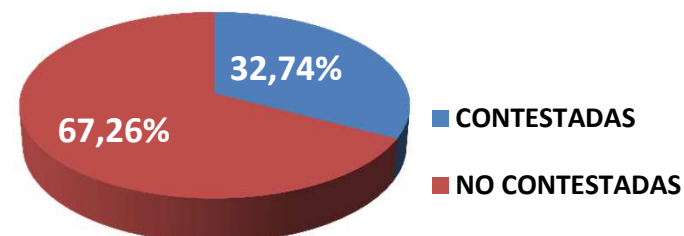


RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19 % PARTICIPACIÓN SERVICIO

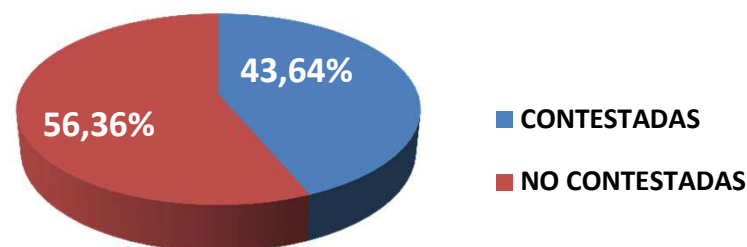
AREA HOSPITALARIA



CENTRO DE SALUD



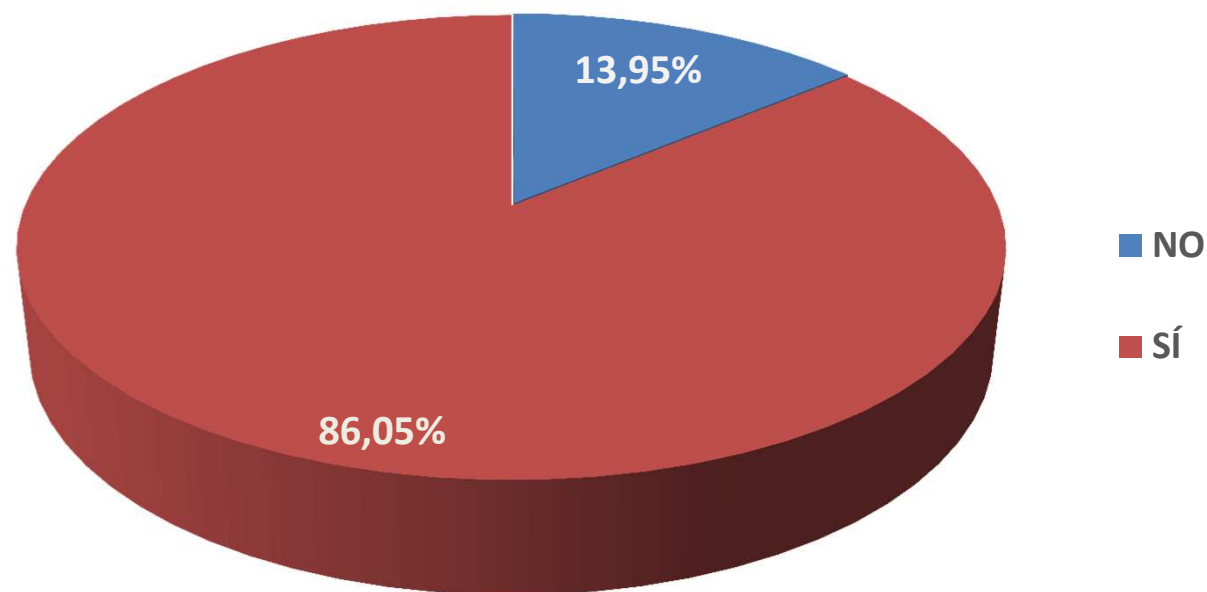
OTROS



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

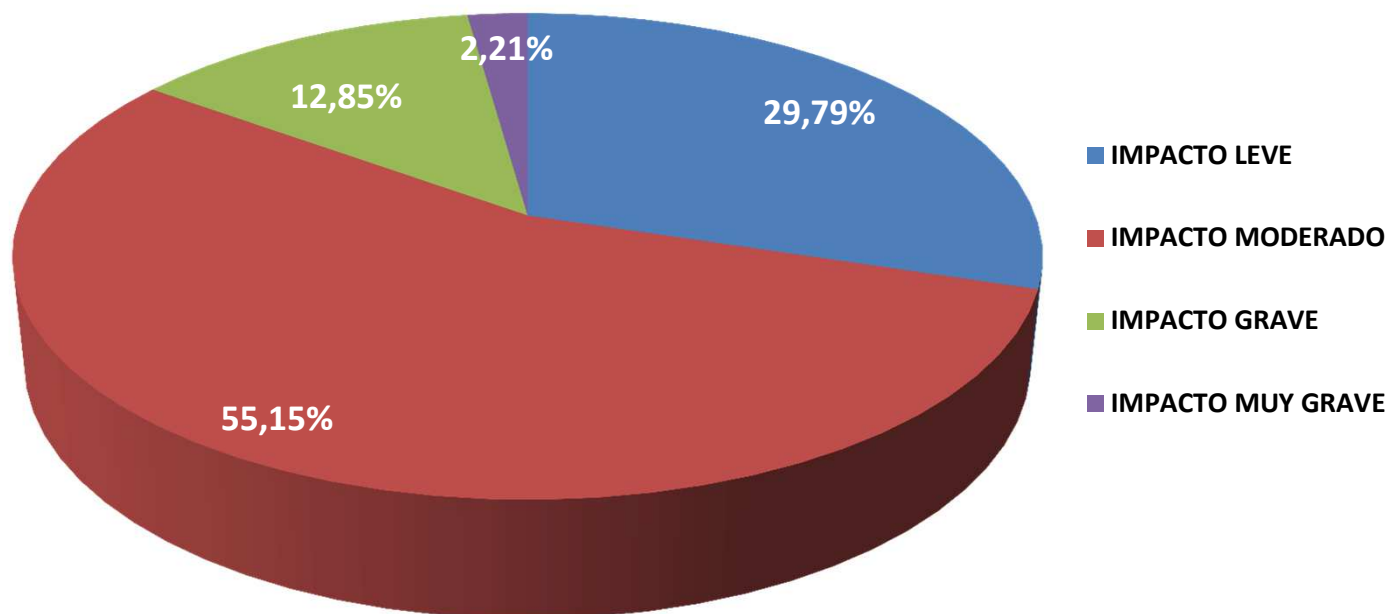
¿Durante el último año, su estado emocional se ha visto afectado de alguna forma?



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

Cómo clasificaría el impacto psicológico que ha sufrido debido a la pandemia?



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA (HADS)

ANSIEDAD:

Según la SEMI, es un mecanismo adaptativo natural que nos permite ponernos alerta ante sucesos comprometidos.

Un cierto grado de ansiedad proporciona un componente adecuado de precaución en situaciones especialmente peligrosas.

Una ansiedad moderada puede ayudarnos a mantenernos concentrados y afrontar los retos que tenemos por delante.

RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA (HADS)

¿Qué preguntamos?

¿Se siente tenso/a o nerviosa?

Siente una especie de temor como si algo malo fuera a suceder

¿Tiene la cabeza llena de preocupaciones?

¿Es capaz de permanecer sentado/a tranquila y relajadamente?

¿Experimenta una desagradable sensación de "nervios y/o hormigueos" en el estómago?

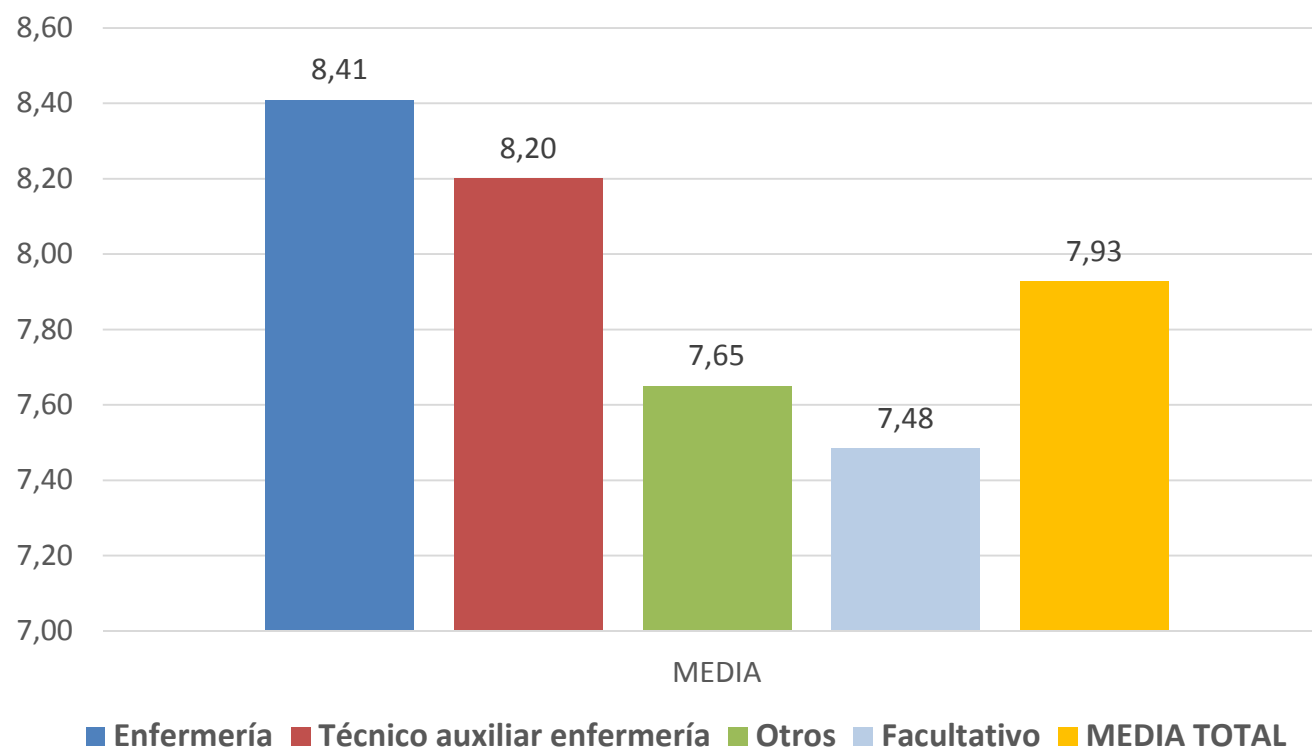
¿Se siente inquieto/a como si no pudiera parar de moverse?

¿Experimenta de repente sensaciones de gran angustia o temor?

RESULTADO ENCUESTA

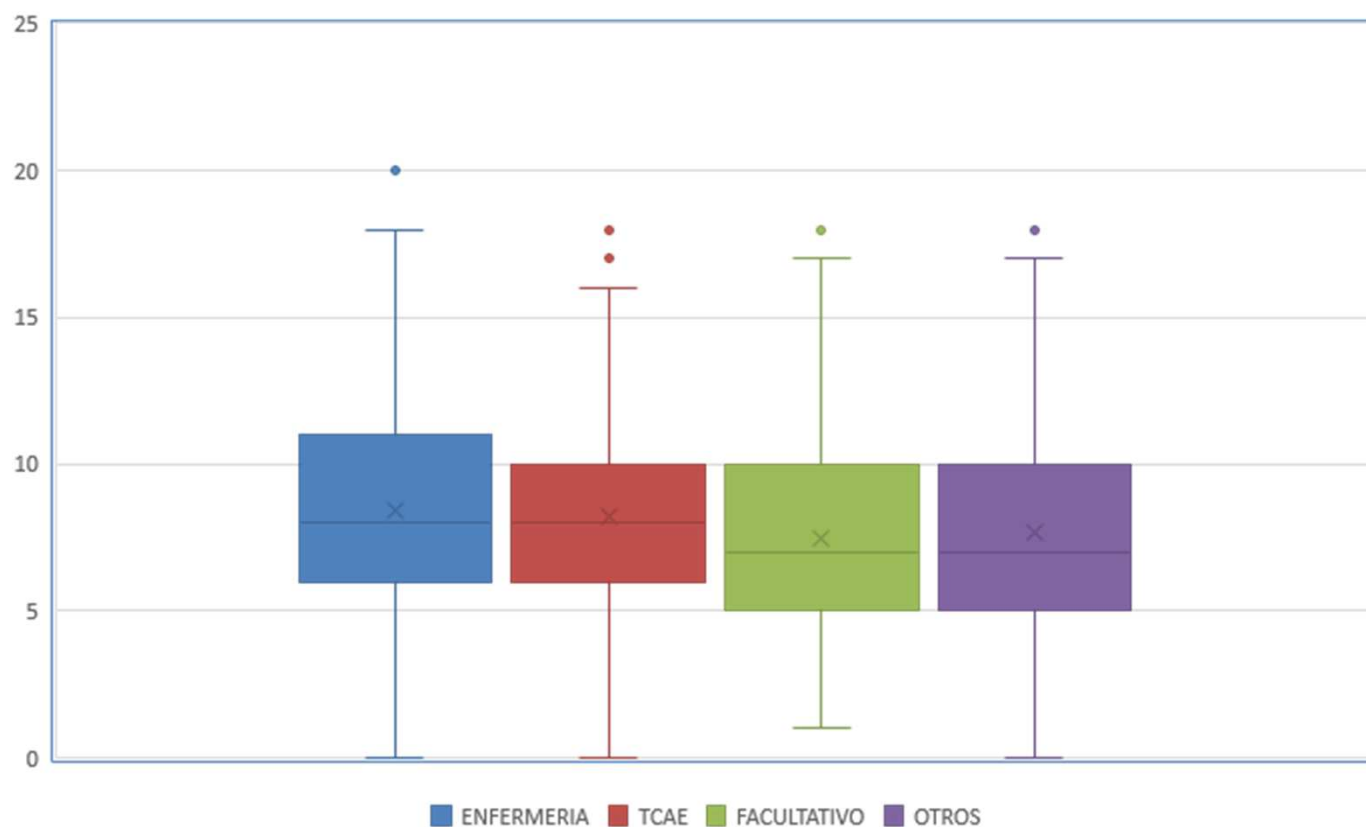
IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD CATEGORÍA PROFESIONAL



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD CATEGORIA PROFESIONAL

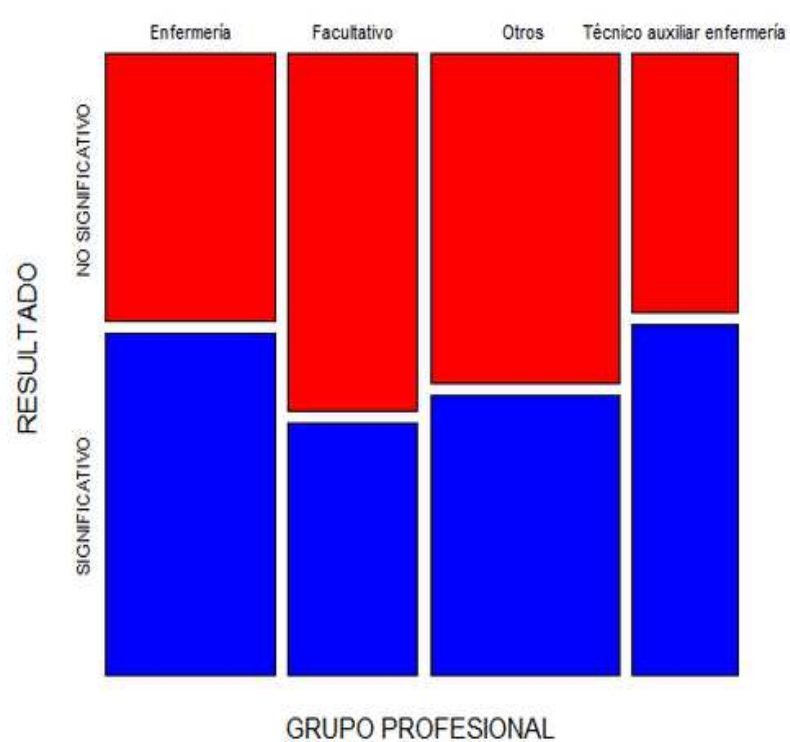


RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD CATEGORÍA PROFESIONAL

Grupo profesional vs Resultado



GRUPO PROFESIONAL	NO SIGNIFICATIVO	SIGNIFICATIVO
Enfermería	0.4396887	0.5603113
Facultativo	0.5858586	0.4141414
Otros	0.5416667	0.4583333
Técnico auxiliar enfermería	0.4250000	0.5750000

Pearson's Chi-squared test

data: tabla1

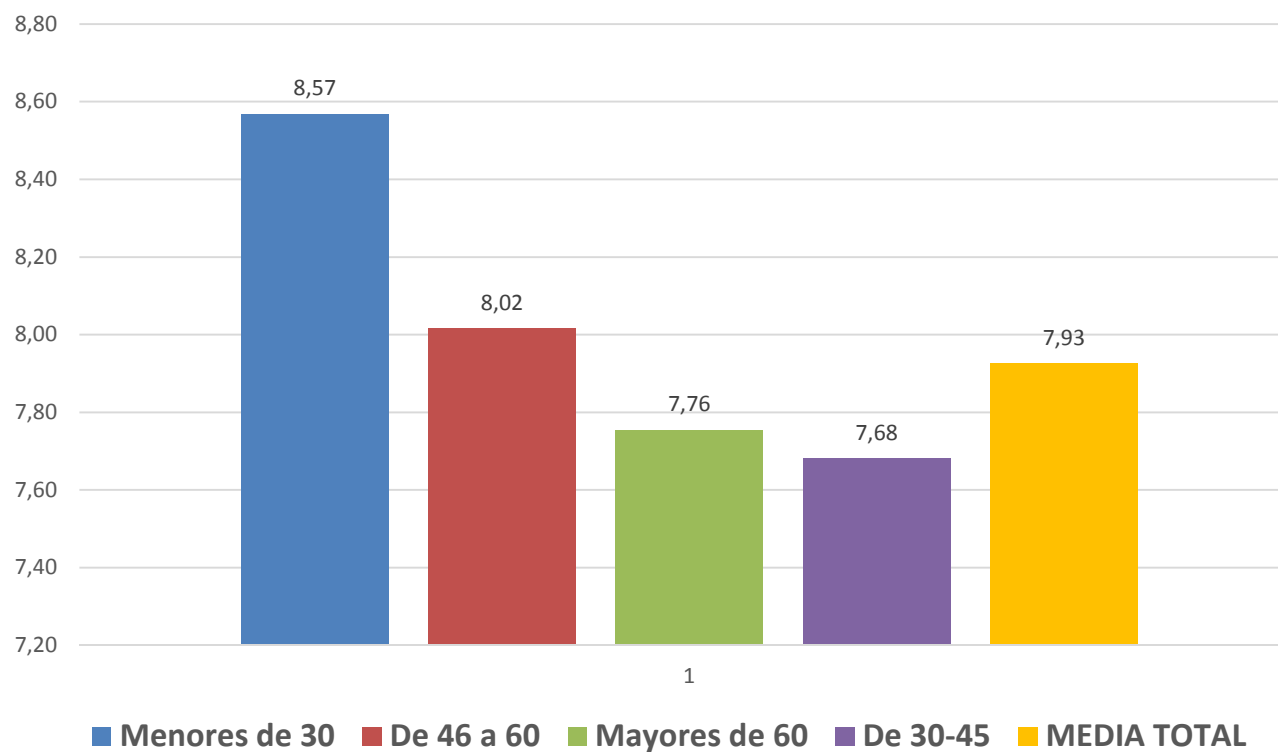
X-squared = 15.168, df = 3

p-value = 0.001679

RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

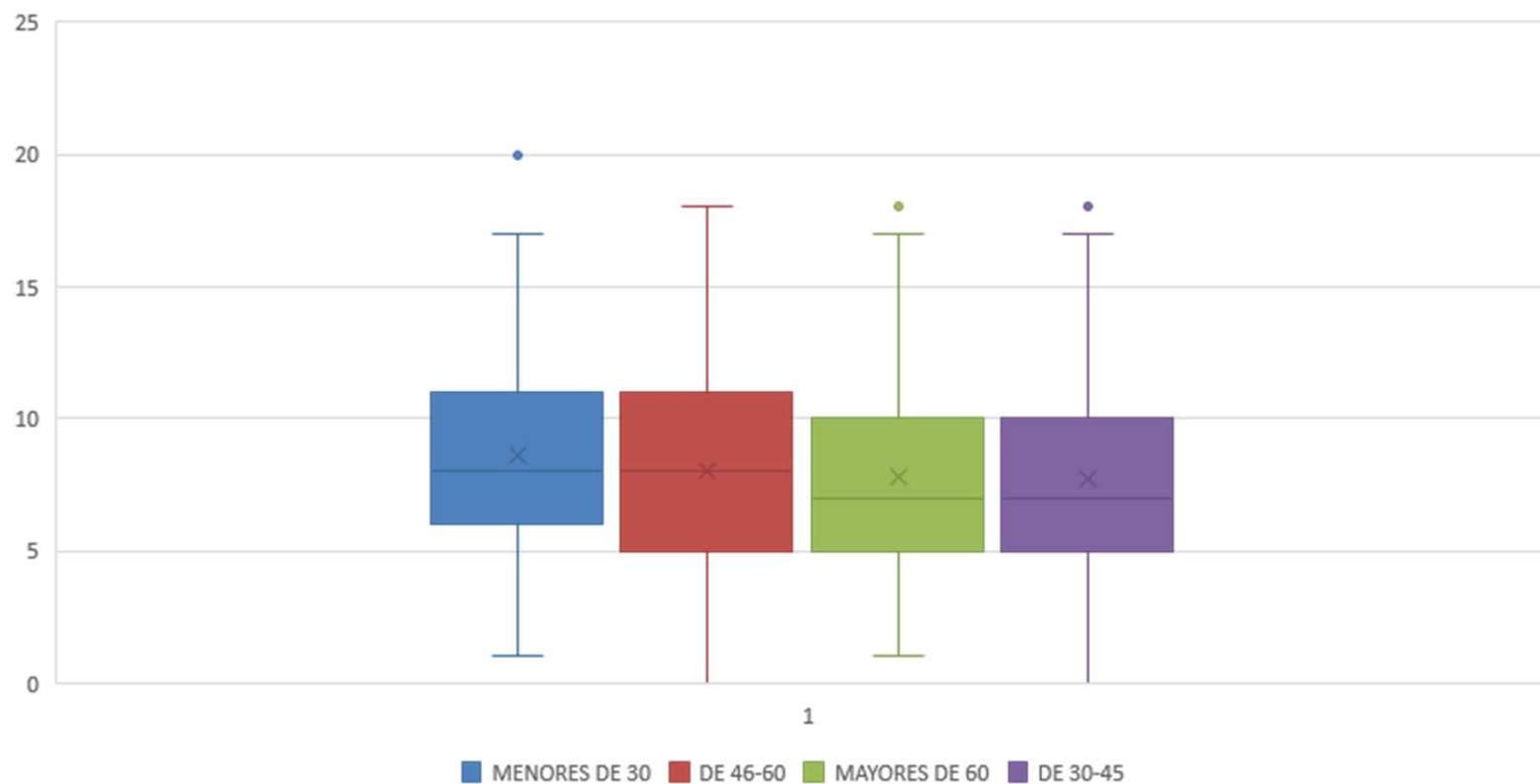
ANSIEDAD EDAD



RESULTADO ENCUESTA

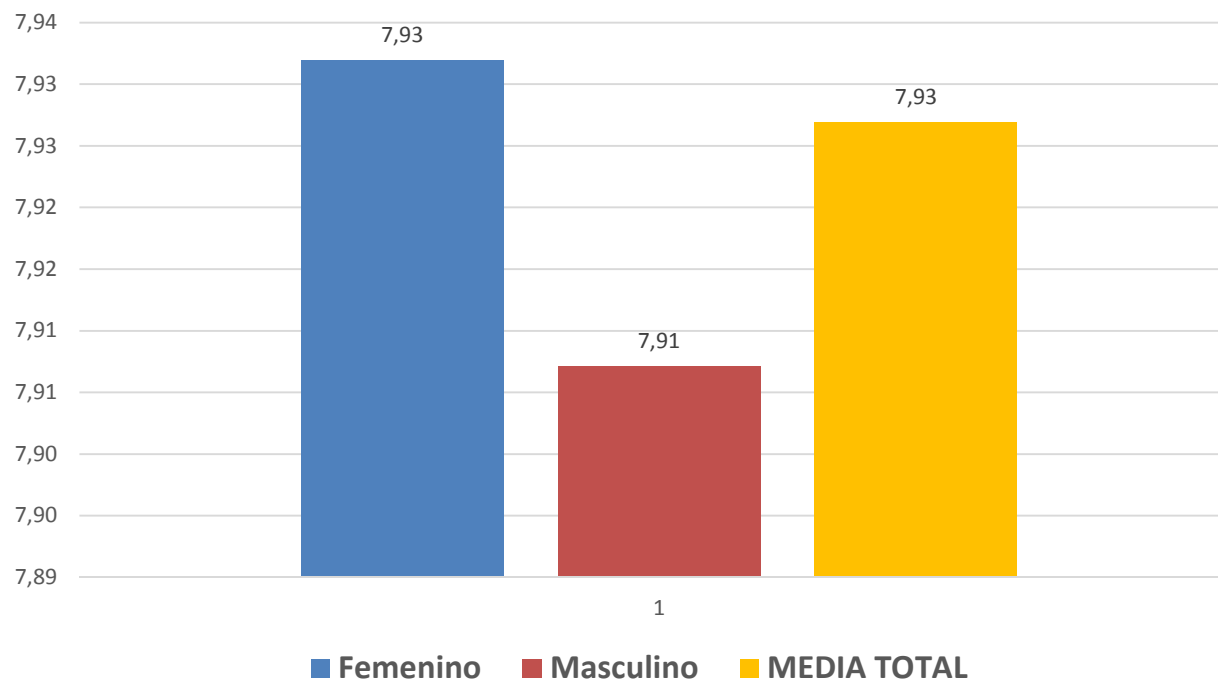
IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD POR EDAD



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

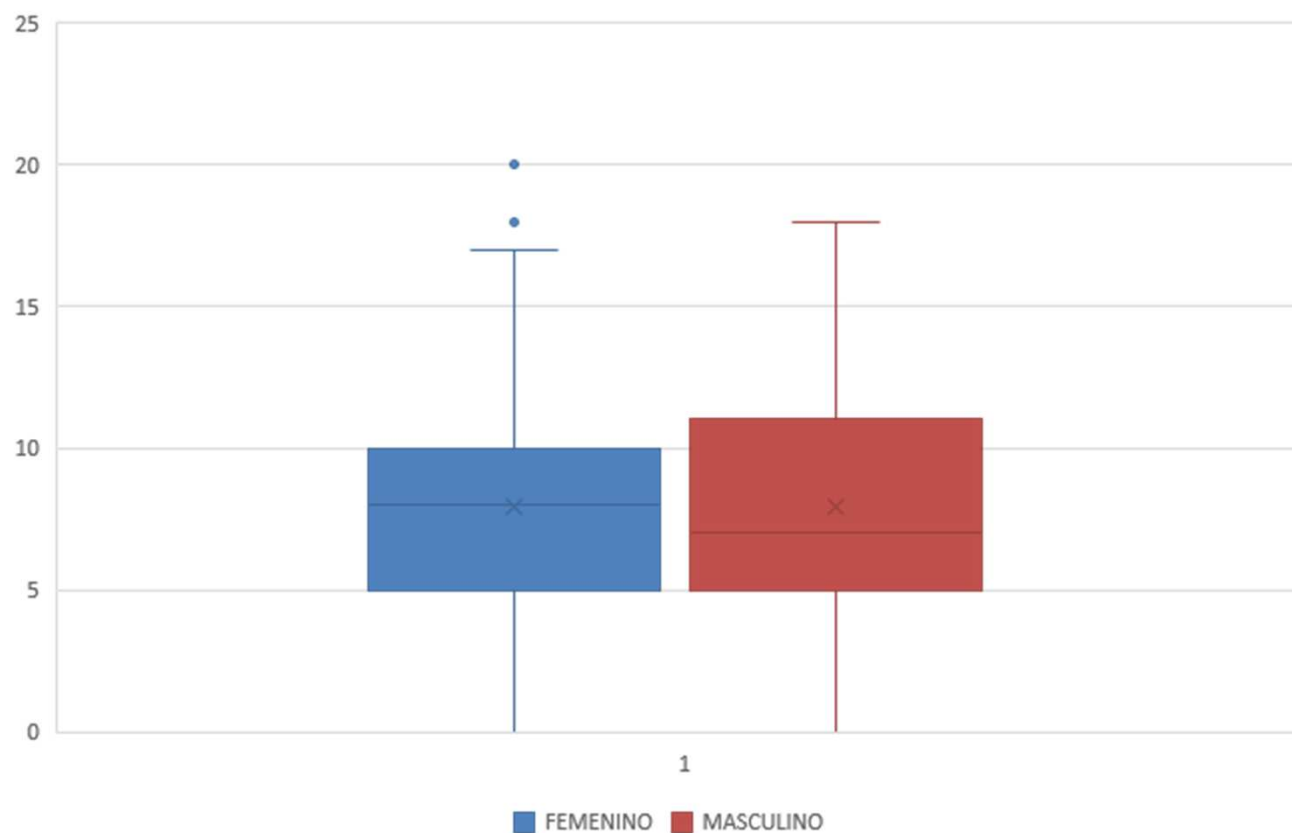
ANSIEDAD GÉNERO



RESULTADO ENCUESTA

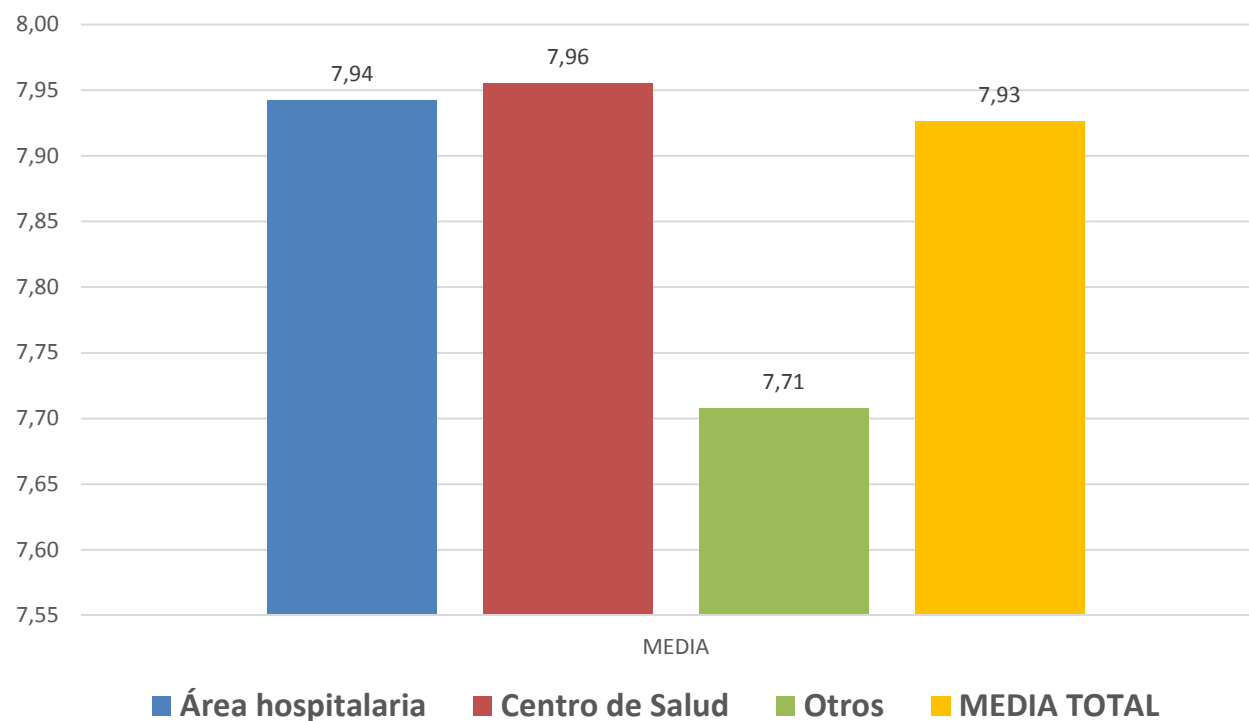
IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD POR GENERO



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

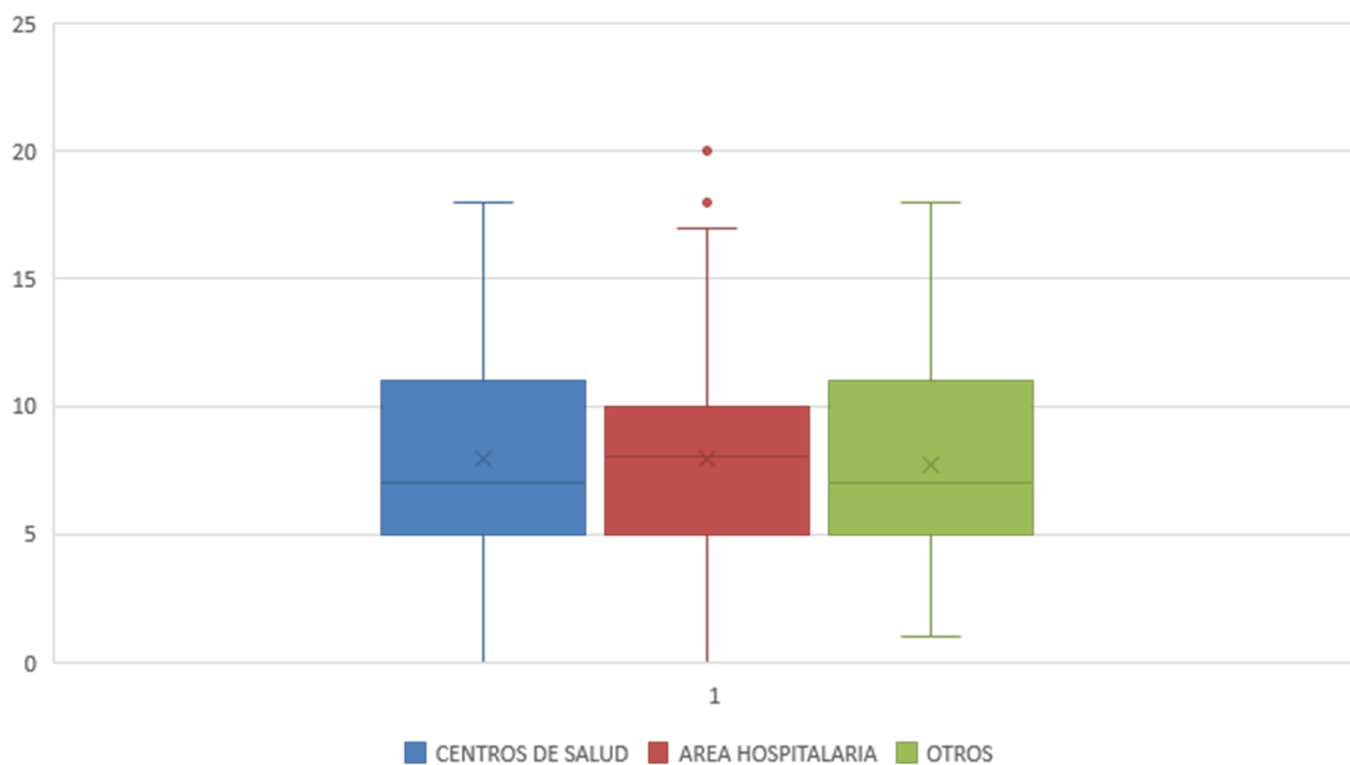
ANSIEDAD POR SERVICIO



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ANSIEDAD POR SERVICIO



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA (HADS)

DEPRESIÓN:

- OMS: La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza:
- Presencia de tristeza
- Pérdida de interés o placer
- Sentimientos de culpa o falta de autoestima
- Trastornos del sueño o del apetito
- Sensación de cansancio y falta de concentración.

RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

ESCALA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN HOSPITALARIA (HADS)

¿Qué preguntamos?

¿Sigue disfrutando con las mismas cosas de siempre?

¿Es incapaz de reírse y ver el lado gracioso de las cosas?

¿Se siente alegre?

¿Se siente lento/a y torpe?

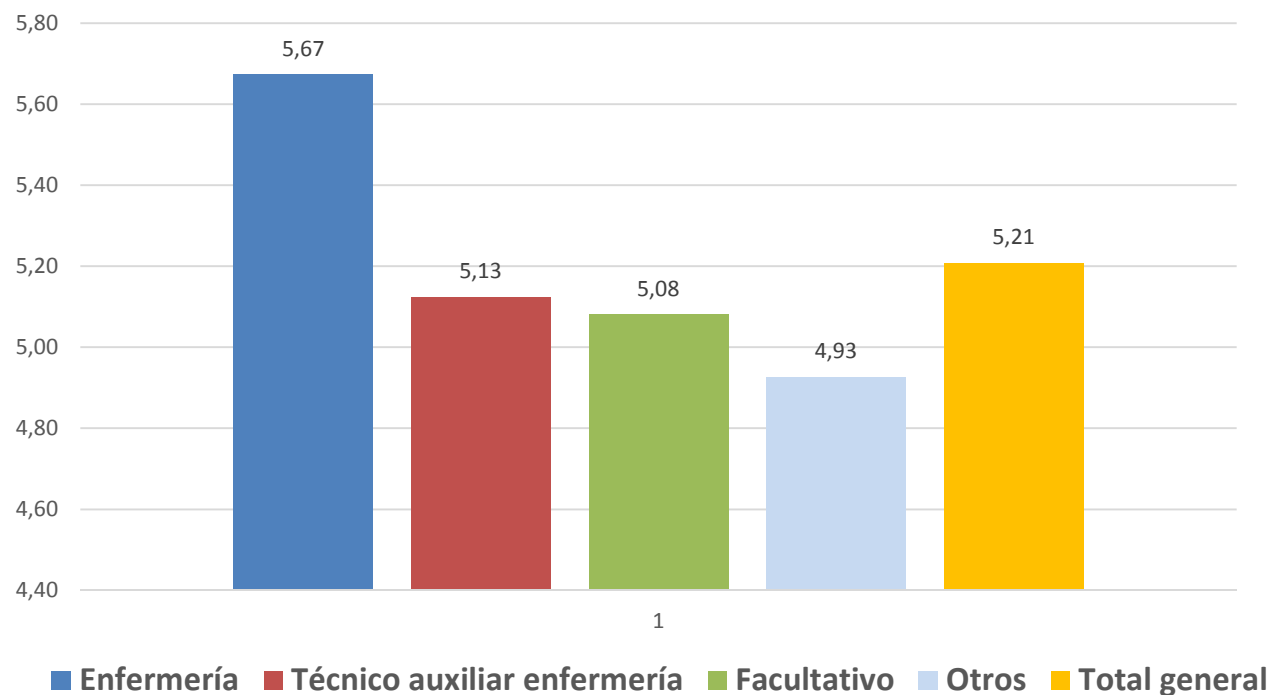
¿Ha perdido el interés por su aspecto personal?

¿Espera las cosas con ilusión?

¿Es capaz de disfrutar de sus aficiones (libro, TV, otras aficiones)?

RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

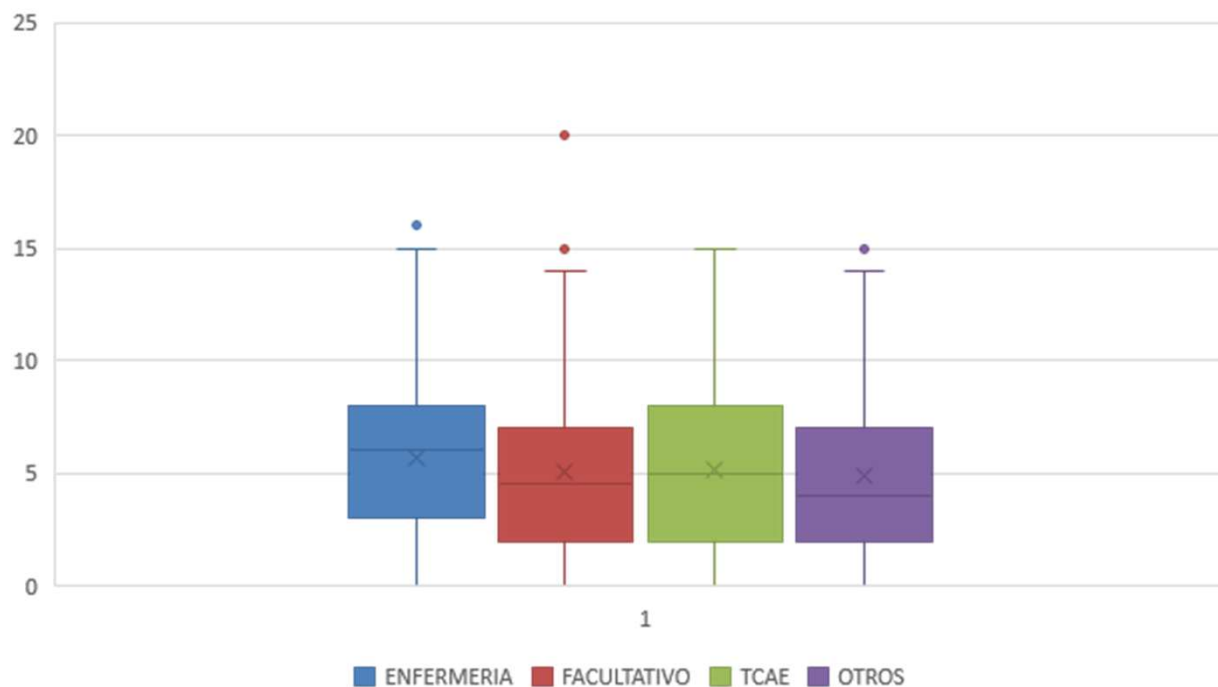
DEPRESIÓN POR CATEGORÍA PROFESIONAL



RESULTADO ENCUESTA

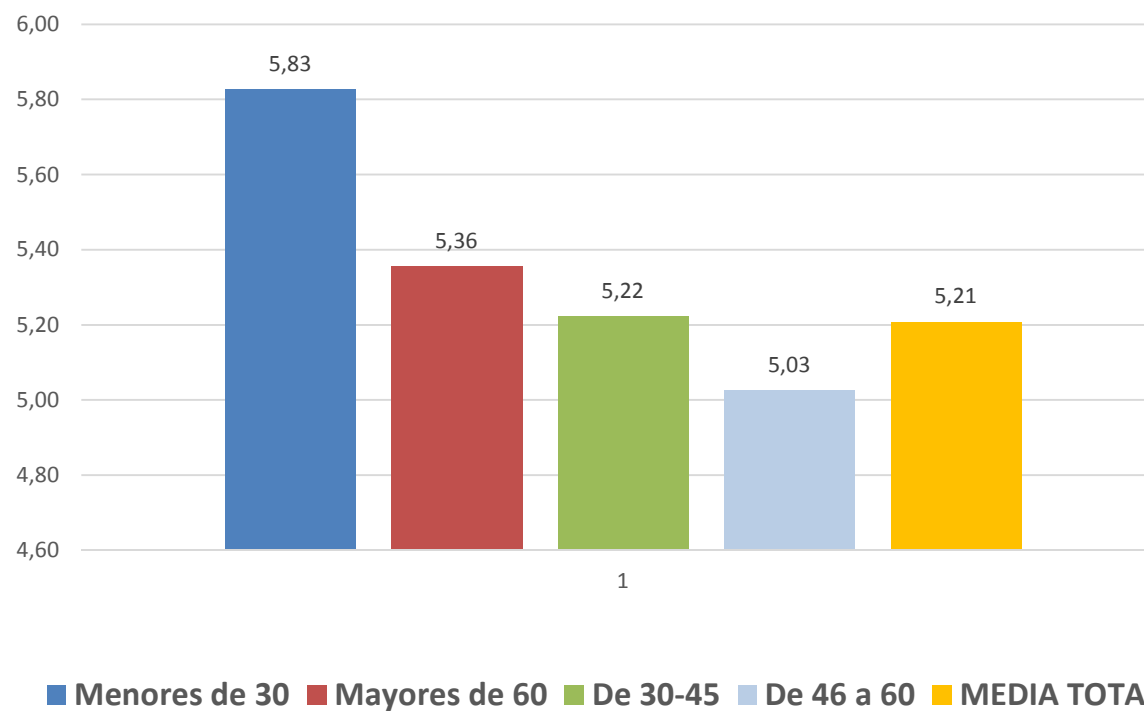
IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

DEPRESIÓN POR CATEGORÍA PROFESIONAL



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

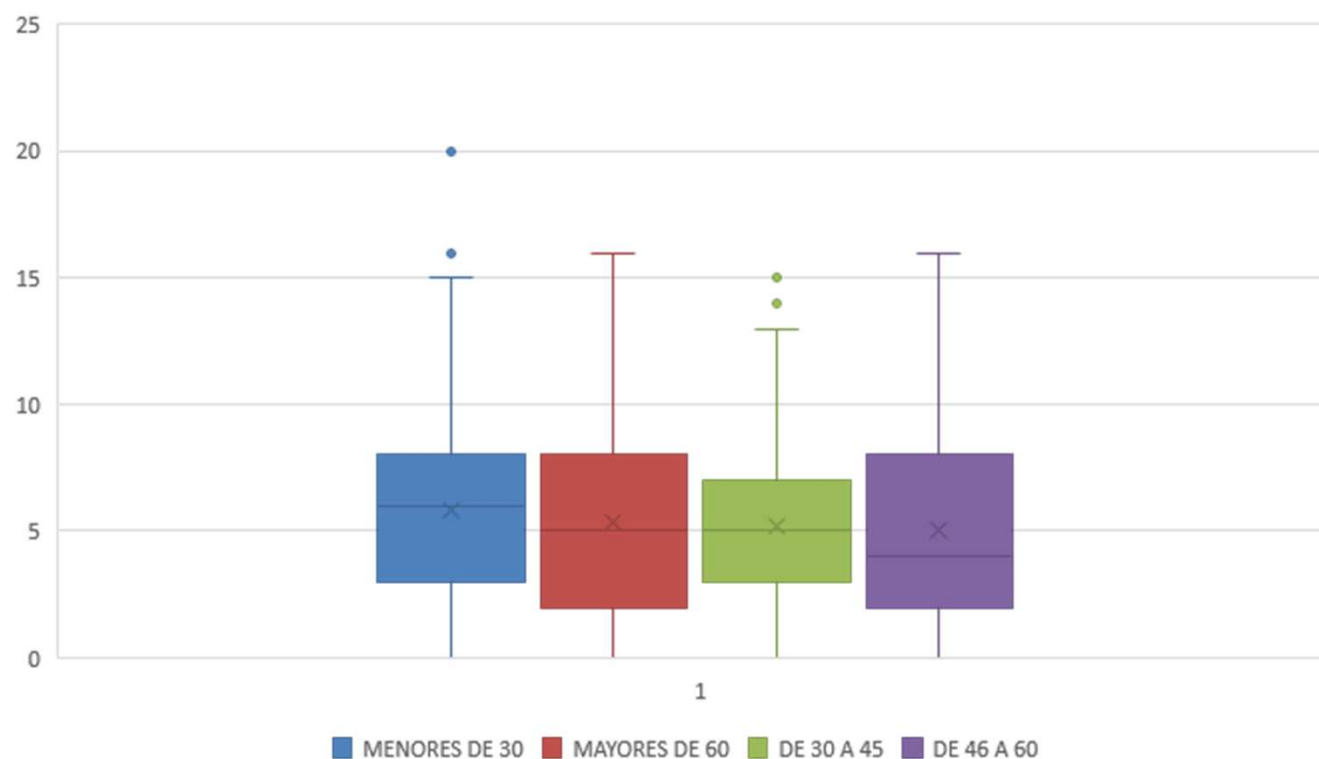
DEPRESION EDAD



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

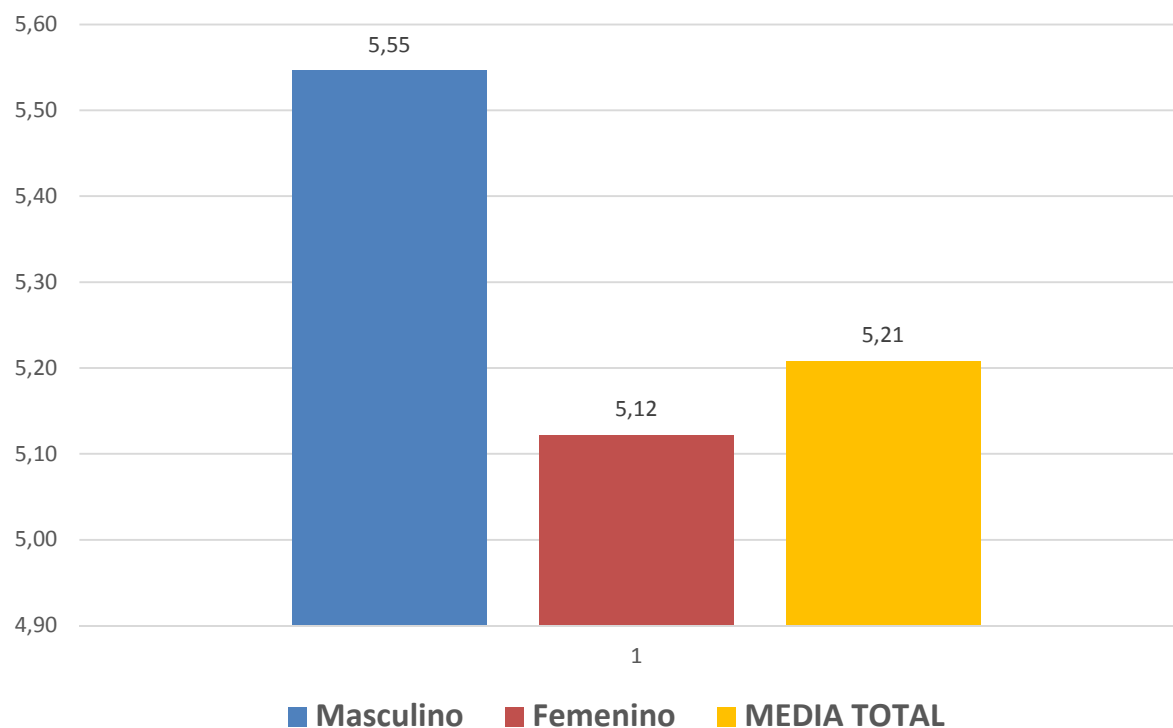
DEPRESIÓN POR EDAD



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

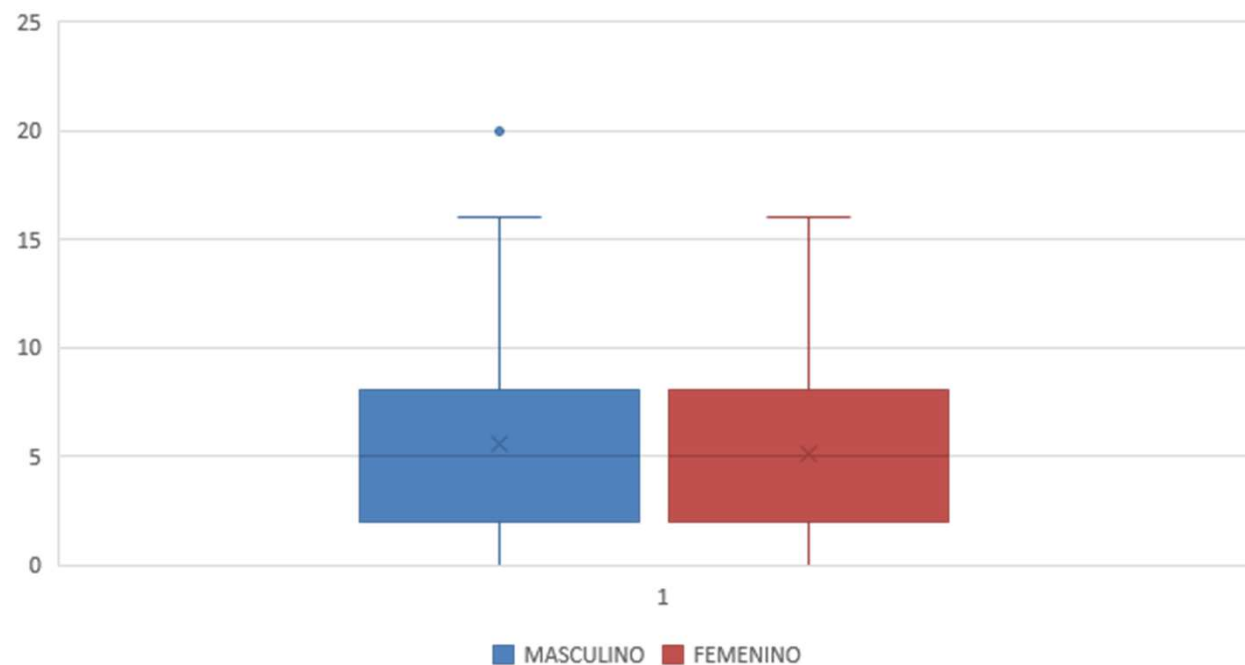
DEPRESION GENERO



RESULTADO ENCUESTA

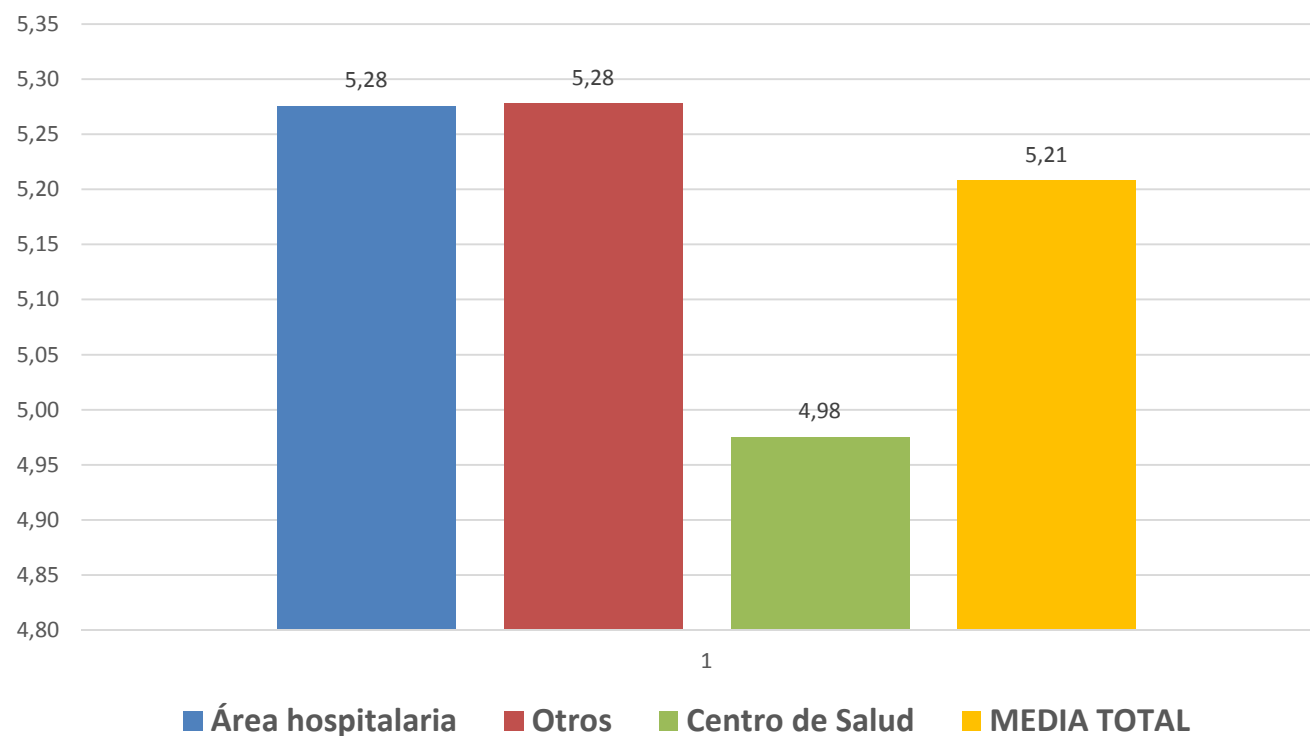
IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

DEPRESIÓN POR GENERO



RESULTADO ENCUESTA IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

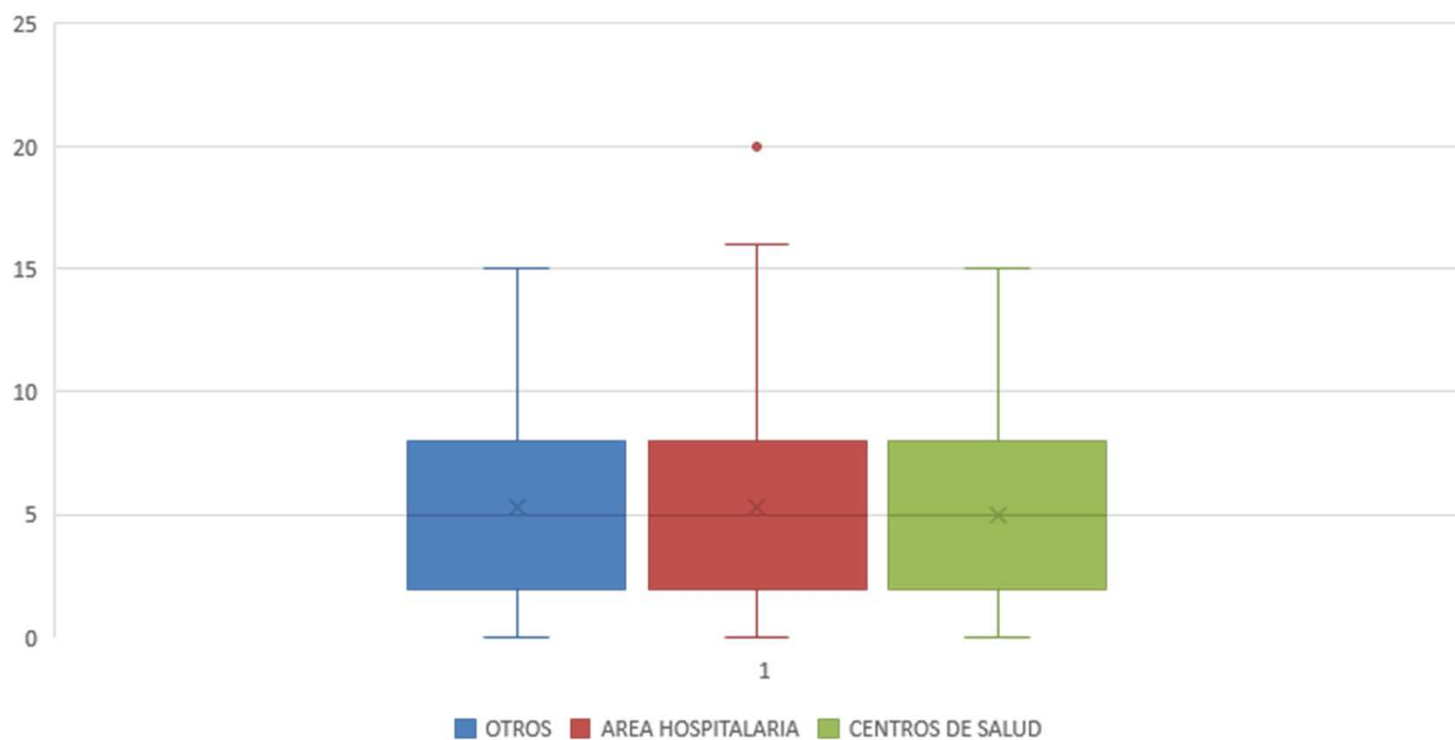
DEPRESION SERVICIO



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

DEPRESIÓN SERVICIO



RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

Medidas preventivas de carácter colectivo, al tratarse de un estudio anónimo:

- **Realización** a nivel departamental de **talleres de gestión emocional** en coordinación con las Unidades de Salud Mental.
- **Informar** al personal sobre las **iniciativas de apoyo psicológico** disponibles en el trabajo. Realizar actividades conjuntas de formación.
- **Establecer circuitos** de derivación para prestar **atención a los trabajadores/as** en los que se detecte problemas de salud que requieran la atención de las Unidades de Salud Mental
- **Ofertar a todo el personal el curso on line tutorizado** “Gestión del estrés durante la pandemia COVID-19” que ofrece al personal sanitario y no sanitario herramientas para poder autogestionar sus emociones y poder así incrementar su capacidad de afrontamiento de situaciones de elevada exigencia emocional.
- **Entrega de fichas informativas:**
Recomendaciones para afrontar las sensaciones derivadas de la covid-19 en el ámbito sanitario
La importancia del sueño en la Pandemia del COVID19

RESULTADO ENCUESTA

IMPACTO PSICOSOCIAL CAUSADO POR COVID-19

Medidas preventivas de carácter individual

Fomenta las relaciones personales y apoya a los demás.

Observa cómo **te encuentras** por dentro.

Habla abiertamente acerca **de cómo la pandemia está afectando tu trabajo** y compártelo con tus compañeros/as para identificar soluciones.

Actívate: **disfruta de tu ocio.**

Relájate: aprende **técnicas de autocontrol.**

Haz deporte de manera regular.

No restes horas a tu **sueño.**

Cuida tu dieta.

Evita los hábitos tóxicos o poco saludables.

Dale importancia al acto de la respiración.

Reconoce que **estás desempeñando un papel esencial en la lucha contra la pandemia** y que **estás haciéndolo lo mejor que puedes con los recursos disponibles**

Recurre a capacidades que hayas utilizado en el pasado y **te hayan ayudado a sobreponerte a las adversidades de la vida.**

Realiza pausas durante tu turno para descansar, estirarse o comunicarse con colegas.

Si estás recibiendo tratamiento para una afección de salud mental, **continúa con el tratamiento** y habla con tu médico, si notas nuevos síntomas o estos se hacen más agudos.