

## 9.1.15. Conductas de riesgo adictivo

### PRIORIDAD I

- Conocer los diferentes patrones de consumo de sustancias adictivas.
- Realizar correctamente la anamnesis sobre el consumo de sustancias adictivas:

Tabaco, alcohol, benzodiacepinas, hipnóticos, cannabis, drogas de síntesis (MDMA), cocaína, heroína y otros psicoestimulantes.

- Detectar situaciones de riesgo para el consumo de sustancias adictivas.
- Detectar el consumo de sustancias adictivas.
- Saber aconsejar para dejar de fumar y reducir el consumo excesivo de alcohol.
- Proponer alternativas de reducción de riesgo para las drogas ilegales: cannabis, drogas de síntesis(MDMA), cocaína, heroína y otros psicoestimulantes.
- Estimar el grado de dependencia a sustancias adictivas.
- Conocer y aplicar las técnicas de deshabituación tabáquica.
- Intervenir con ayuda conductual y farmacológica para dejar de fumar.
- Identificar los síntomas de alarma sobre el consumo de sustancias.
- Diagnosticar y tratar la intoxicación aguda por las diferentes sustancias:

Intoxicación etílica.

Sobredosis de drogas de síntesis y derivados anfetamínicos.

Sobredosis de cocaína.

Sobredosis de heroína (opiáceos).

Sobredosis de benzodiacepinas.

- Diagnosticar y tratar las enfermedades asociadas a las drogodependencias.
- Realizar las actividades preventivas pertinentes en el colectivo de usuarios de drogas y/o en situación de riesgo.
- Conocer los recursos específicos locales y regionales para las drogodependencias y derivación a los mismos cuando sea necesario.
- Intervenir y asesorar a los diferentes recursos comunitarios (asociaciones, colegios, etc.) realizando actividades de prevención primaria y secundaria.
- Intervenir específicamente con la unidad familiar asesorando a los tutores/padres sobre pautas de actuación correctas.

## **PRIORIDAD II**

Crear grupos de apoyo para la deshabituación tabáquica.

Detectar problemas de salud mental asociados a consumo excesivo de drogas psicoactivas.

Realizar deshabituación alcohólica.

Realizar desintoxicación de:

Opiáceos. Cocaína.
-----------------------

## **PRIORIDAD III**

Realizar deshabituación de:

Opiáceos. Cocaína. Otras drogas ilegales.
---