

Problemas de la conducta y de la relación. Problemas de salud mental
ACTIVIDADES DOCENTES AGRUPADAS POR PRIORIDAD

PRIORIDAD I

1. Conocer y aplicar las medidas preventivas de :

Los trastornos de salud mental.

2. Saber hacer:

Entrevista clínica psicopatológica.
Tests psicológicos básicos.

3. Manejo diagnóstico y terapéutico:

Trastorno depresivo.
Trastorno por ansiedad.

4. Manejo diagnóstico y control evolutivo de:

Trastornos del comportamiento.
Trastornos de la alimentación.
Trastornos de la autoimagen.
Trastornos sexuales.
Trastorno psicótico, con énfasis en la detección precoz y activa.

5. Saber utilizar las estrategias terapéuticas básicas:

Terapias de apoyo.
Técnicas de contención terapéutica.
Psicofármacos.
Interconsulta.

6. Atención a las situaciones urgentes en salud mental:

Intentos de autolisis.
Agitación psicomotriz.
Crisis psicótica.
Cuadro de manía e hipomanía.

7. Saber entender las emociones y conflictos psicológicos de las personas con problemas.

8. Saber realizar un correcto abordaje familiar y psicosocial ante situaciones especiales:
síndrome depresivo, demencias, enfermos terminales, duelo, incapacidades severas.

PRIORIDAD II

1. Manejo preventivo de situaciones de riesgo

Relacionadas con las principales etapas vitales: adolescencia, maternidad, menopausia, envejecimiento y jubilación.

2. Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas en Atención Primaria con relación a la salud mental:

Pacientes somatizadores, hiperfrecuentadores, reivindicativos, agresivos, rentistas, otros

PRIORIDAD III

1. Conocer la indicación y saber poner en práctica técnicas terapéuticas más especializadas:

Terapias cognitivas, grupos de autoayuda, otros

2. Intervención familiar en situaciones especiales:

Paciente psicótico, trastornos del comportamiento alimentario.